

葡萄園第三期 VINEYARD Issue 3 2008年12月



葡萄園



拉法葉華人宣道會

Greater Lafayette Chinese Alliance Church

简体版



目 录

见证题目	作者	页码
------	----	----

新芽茁壮

航向	张焕仁·····	3
握住天父的手	朱光暉·····	7
主从未撇下我	郑瑞红 ·····	11
反对中的一条路	王楷民·····	13

初熟果香

从服事经历神		
- 2008 年秋季赞美夜	蔡孟芳·····	16
十字架的爱	邹伊雯·····	20

恩典灌溉

神同在	林彬·····	24
奇妙的创造，无限的恩典	冯灏霖·····	28
无处不在的神	陈秀茶·····	31
主的恩典够我一生丰丰富富	马洪玉·····	33
恩典中成长 - 感恩节见证	恩成组·····	35

爱手扶植

即或不然	沈文君·····	39
软弱中得刚强	史天虹·····	43

神的爱无所不在

蔡孟芳.....45

心语连荫

主是我们的保障

谢秀君.....50



航向

张焕仁

人生在世，总在寻觅着人生的意义，正如船行于海上需要航向一般。很小的时候，我就开始思考自己为何来到世上，思考生命的意义。周围的人都告诉我要做人上人，要证明自己比别人强。虽然自己并不满意将此作为人生的意义，但由于想不出更好的，就接受了。时间一长，这种观念深深地植根于心中。

从小学到初中，过得都很顺利，我一直是第一名，因此我也自傲起来；加之在各项奥林匹克竞赛中获奖，之后顺利被保送到河北省理科实验班。而真正的挫折也从此时开始：面对全省的精英，我发现无论怎么努力也拿不了第一，而只能在前十名左右。发现自己并不比别人强，发现自己预定的人生目标达不到的时候，我开始怀疑自己，怀疑人生。那段时间我过得很压抑。另一次挫折发生在高考，本来感觉不错，却稀里糊涂的比正常发挥水平低了几十分；报考大学的时候，本来可以报更好的学校，又阴错阳差地以高于录取分 80 多分的成绩报考了并不是我最理想的中南大学。这高中三年的生活让我深深地感到很多事情的发生是在我们的意料和掌控之外，我们对此无能为力；我开始感到人的有限。

当我只身来到长沙，想到昔日的同班同学好多到了清华北大，昔日的座右铭又涌入脑海：我要证明自己不比清华北大的学生差。四年时间，我抓紧每一刻，努力学习，担任学生干部，参加各项活动，考托福考 GRE，成绩一直保持在全学院

第一名。周围的同学都羡慕我充实的生活，而只有我心里知道，当我停下来做这些事情的时候，空虚就会开始侵袭内心。

大四的时候，我已经获得无数的奖项，而且被保送清华大学经管学院博士研究生。本来准备打消申请出国的计划的时候，我北大的一个同学怂恿我：既然 TOEFL、GRE 都考过了，就随便申请几所学校体验一下嘛。听了他的建议，我选了两所学校：斯坦福和耶鲁。而在我即将完成所有申请材料的时候，我在普度 Calumet 校区做交换学生的同学说普度的电子工程系多么好，既然准备了材料也不在乎多加一所。想想有道理，于是又申请了普度大学电子工程系的博士。两个月后，我收到了普度的录取，而且只收到了普度的录取。

虽然拿到了录取，但是由于要自费，我当时还是计划去清华。因为在国内，清华大学毕竟比普度大学知名。但另一方面，出国留学在人们眼里还是比较闪光的经历。经过一番讨论，家里人决定，如果第一次签证就通过的话，就去普度读书——毕竟自费读博士签过的几率很低，我就将自己是否出国的决定依附在签过的概率上。可是结果签证的过程异常顺利，签证官和我打了声招呼就把签证批给了我。

回首这个过程，我真的能体会到主在冥冥当中的引领。感谢主能让我来到 West Lafayette，能够认识神。过去的我一直努力掌控自己的航向，然而人生却总在不经意间峰回路转；过去的我以为自己能够创造未来，然而现实当中太多的事在我意料之外。我从没有想过自己会成为基督徒，而来美国前的一个月，我甚至不知道自己会来美国。报考大学前一个月，我甚至没有听说过中南大学这个名字；申请美国院校结束的前一个月，我甚至没有决定要申请普度。记得我对 Matt 说过我刚来时是自费读博士的时候，他说 That's not common for a Chinese student. 确实，这是不寻常的。而主正是通过这些不寻常的事

情向人们展现他自己。而我何曾预料过，在来到普度之后我一直在获得资助，而并没有真正自费？

如果我留在清华，或许我就永远不能明了人生真正的意义，或许我会将继续过着那种机械般的生活，将所有的时间倾注在证明自己比别人强，而能够让自己和家人在茶前饭后吹嘘一番。上周我还和一个学妹通邮件，她现在在清华读研。她说她现在的生活多么压抑，最近又有一个同仁跳楼了。从中我似乎体味到留在清华的我的一个掠影。感谢主让我能够与这位学妹分享我的经历，分享如何享受生活，享受自己所拥有的一切。感谢主让我停止追求那种麻木的满足感，而能够享有真正喜乐。

当我开始查经，开始思量神的话语，开始与弟兄姊妹接触，开始体会神的大爱的时候，我发现自己当初的人生目标是多么狭隘，当时的我是多么自傲，多么倚靠自己的力量，以自我为中心。当时自己心里想的只是自己——自私，给人带来无尽痛苦。感谢主让我认识到这一点，让我学会谦卑，让我的生活以主为中心。依靠自己的力量，或许能够获得一些世俗的成就；依靠主，才能真正地成就自己。

感谢主对我的爱，能让我真正地学会爱——学会爱别人，也学会爱自己。自私并不是自爱，而是自我摧残。过去的我并不知道爱自己，我爱的是那个各方面都比别人强的我，而实际上并不喜欢现在的我。主让我学会了爱自己，就爱现在的自己，爱自己现在的样式，因为他爱的是原本的我。当我真正地学习忘掉自己的虚荣的时候，我开始真正地爱自己。当我开始真正爱自己的时候，我开始学习真正地去爱周围的每一个人。真爱无私，大爱无我。

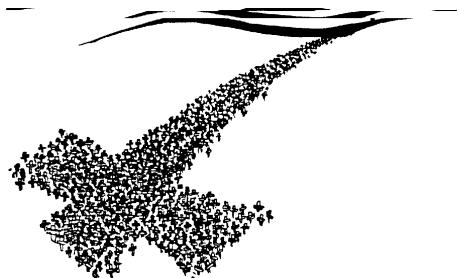
感谢主，让我拥有一颗感恩的心：让我不为我未能得到的

抱怨，而能够为自己所拥有的来感恩，让我在成为基督徒之后仍然不断地成长。感谢主让我结识了如此多的朋友，让我结交了如此多的弟兄姊妹，让我现在虽然身处异国他乡，仍然有很强的归属感，仍然能够和家人庆祝节日。

感谢主，使圣灵够常驻我心。感谢主，身为我们的天父，也能做我们的朋友。感谢主，在我感觉最压抑最困难的时候没有离弃我——他一直在我的身边，指引我，安慰我，搀扶我。

感谢主，确立了我人生的航向。过去的我，努力地掌控自己的航向，却不知道会驶向哪里：只知道要航行得比别人快，而实际上却在随波逐流。神是爱。感谢主让我领略到真爱，让我将主作为人生的中心，将爱作为生命的航向。

感谢主。阿门！



握住天父的手

朱光曙

我从小生活在无神论教育下的中国。但与许多拥有无神论观点的人不同，我朦朦胧胧地相信有一位神，或称为“神圣”——每当谈论起人心善恶，或者评论天有不测风云的时候，我都会想到他。在我认识主耶稣之前，我只觉得那是一位没人见过面的神秘超自然力量，与人并没有什么联系。

因此，这样的理解使我内心对于许多哲学本原问题的绝望探索完全得不到满足：例如，宇宙为什么存在？人为什么能思考？人死后去哪里？在大学中，我们寝室的几个室友也经常围绕这些问题进行探讨，但是每一次讨论的结果都让我的内心更加空虚，对人生更加的迷茫，对死亡和宇宙之外的世界变得更加无知和惶恐不安。虽然学习了多年数学、科学、哲学的知识，但是没有任何知识能够抚慰这种不安的心情。人用自己的最高智慧总结了一句话：“人类的一切恐惧源于无知。”这是何等的讽刺！

在没有人神关系的生活中，我所遇到的另一个问题就是我无法敞开心扉接受别人的爱或者表达自己对他人的爱。被人爱的时候总觉得不自在、感觉像负了债；而想要表达自己的爱时，总觉得会很丢颜面、很没男人的气魄。有一次我母亲问我如何看待父母对儿女的爱，我说有时候这种爱会让儿女感到压力、责任感，我母亲哭了：一份无私的爱如果受到了质疑，那会是怎样的一种心情？我当时只知道自己说错话了，却并无法真正了解母亲的心。

但是，神似乎对我这个罪人百般呵护。在人生的每一个十字路口，他都用神奇的方式引导我走上我最满意的道路。他让我在小事上频频失败，却让我在屡次重大的升学考试中频频脱颖而出，最终踏上了我神往的美国，让我能够最终走到上主的脚下，认识这位宇宙的创造主。

在到达美国的当天凌晨，我与同行三人便受 Matt、Ian 和焕仁弟兄的帮助，在 Matt 家度过了舒适的三天。之后我的生活频频受到各个教堂和教堂里的好心人的热忱相助。这让我对基督教产生了原始的好感，让我明白了基督教背后的神是良善、博爱的。这给了我走进基督教堂的原始好奇心和尝试接受宗教的勇气。

第一次到教堂主要是出于礼节，因为那些热情招待我的都是基督徒，所以接受他们邀请同去教堂似乎是出于礼貌的必须，同时也想借机了解美国的宗教文化。那一次我对证道的内容出奇地感兴趣，但是同时也疑问重重——耶稣、哥林多教会、主、圣灵……这些名词听上去完全像是一套全新的语言，让我难以全盘接受。到最后当众会友起立唱回应诗歌的时候，我隐隐感觉歌词写得很肉麻，也不知道唱给谁听，打心里觉得有点“傻”。但是，有一种无形的声音告诉我：你必定会信耶稣，因为凡寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。（马太福音 7: 8）

随后的几周，我几乎出席了每一次的主日崇拜和查经活动，也参加了引导人们走进耶稣的启发课程。虽然我心中仍有猜疑，一种批判心态的阴影很难抹去，但是在这段时间内，我开始深入地了解到底谁是耶稣，他的救赎有何意义，三一真神的含义等等重要的知识。这让我慢慢动摇了心中的抵触，因为这让我发现基督教中每一处教义都那么符合逻辑，原来还有如此多的历史证据能够证明圣经记载的真实性。最使我触动的一点是圣经记载了众多史实和预言，却能经历四千多年的攻击而

不朽。在现代科学证明理论中，这称为“证伪法”，就是说如果没有事实能够推翻某个理论，某个理论就是正确的。至今还没有哪个科学理论经历了如此长时间的证伪，古老的圣经却做到了。它不是用玄奥虚幻、永不可证的胡话来避免他人的攻击，而是一次次用确凿的预言来证明它的真实和神圣。这一点让我能够用完全科学的心态去接受圣经，进而相信圣经所记载的事实。

然而，即便到那时，我还只是一只脚踏进了门框，另一只却迟迟犹豫不决。我心中暗暗决定，除非圣灵感动我，否则我还是过旧我的生活，因为那生活除了有一些哲学上的不安外，也没甚不好。我尝试一个人在屋内独自祷告了几次，告诉圣父我知悔改、谢恩赐、信耶稣，但是也没见自己的内心有何波动。所以每次祷告完了总要怀疑一下自己那样做有没有意义。

然而神是如此怜悯我，帮助我建立信心，义无反顾地踏出这最后一步。有一次启发课程的课题是“为何及如何祷告”，课程视频之后我们进行分组讨论。我无意中提及我独自祷告没啥效果，于是启发课程的组织者 John 就对我说：“那你能否在这里再进行一次这样的祷告呢？我们一起帮你！”抱着练习一下英语口语的心态，我硬着头皮开始我第一次公开祷告。没想到我说着说着就停不下来了，等我停下来以后，我突然感觉内心被一种极度内疚却又幸福的感觉充满，那感情就如同要炸裂了一般，刹那间我之前的种种细枝末节的自私、骄傲和不善充斥在脑中，但上主对我说“这一切我统统都不算了，我是爱你的，你回来吧！”这种幸福感，犹如主人从将要被倒向炼狱的垃圾堆中把我翻捡出来，把我从永久的痛苦中拯救出来！

从那时起，我真正全盘接受了。感谢神赐予了我信仰所需的一切。他让我接受了圣经，让我明白了三一真神的概念，最后他以极宽广的胸襟派遣圣灵感动了我，满足了我对神出于怀疑的要求。后来又蒙主赐福，在一次退休会的晚上，我在众弟

兄弟姐妹的合力帮助下接受了圣灵的充满，不由自主地用起方言祷告。我仿佛看见世上的芸芸众生，对拥有至高荣耀的神是不屑一顾，而神却放下尊贵，把手使劲地伸到我们罪人的面前，叫一切肯伸手的人得拯救。这荒谬却又真实的场景在我脑中频频浮现。

自从接受主耶稣的救赎以后，我的内心发生了巨大的变化。我有了一种强烈的传福音的欲望，因为对于如此至关重要、逻辑缜密、铁证如山的新约福音，我实在不能眼看着其他罪人出于骄傲拒不接受而遭到永恒的定罪。对于萦绕我内心多年的哲学问题，我欣然发现它们被圣经记载得清清楚楚；而除此之外靠人的智慧得到的答案，却是永远不可能抚慰人内心对于这些未知的不安。这正印证了我们内心的灵原本是被造追寻神的。在回归到神之前，我们的灵无法得到安宁。

因信靠主耶稣，圣灵也开始在我心中培植良善的果实。在人际交往中，我发现爱与被爱更加平等和自然，路过卖贺卡的地方会忍不住停下来买两张寄给家人，这在以前是从来没有的；每当我说了骄傲的话语后，都会寝食不安，非得向人道歉才可，哪怕事情小到不足挂齿。甚至连公交车都开始眷顾我：奔跑公交车站将赶上公交车的经历我已经不下十次；神奇的是，错过公交车的经历我却一次都没有。如果说我运气好，不如说是神每次都在我飞奔向公交车时垂听了心中的祷告罢了。

耶稣说：“我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去。”（约翰福音 14:6）即便我们心中自认圣洁，抑或敬畏自然，抑或助人为乐，但是如果不能接受耶稣，一切都是徒劳，因为耶稣已明确说了。主啊，我愿将自己的一生奉献予你，因你的良善；我愿让我人生完全交予你掌控，因你的信实；我愿一生称颂和宣扬你的名和义，因你无尽的荣耀！感谢天父，让真理能够如此明白地启示于我！阿门！

主从未撒下我

郑瑞红

二零零七年十月，我接到女儿电话，她希望我能来美国帮她照顾孩子。我就匆匆忙忙地办理了出国手续，办护照、签证、去北京乘坐飞机，一切都比预想顺利，也许这就是神对我的召唤。

来到美国以后，女儿看我寂寞就叫我和她朋友去 Upper Room Church 参加基础教会课程的学习，在那里我第一次系统地了解到圣经和教会，同时我也见到很多国家的人，认识了王弟兄和王姊妹。学习班结束后，王弟兄建议我可以继续到华人教会去了解圣经，我便在王弟兄的带领下到这个大家庭，见到了众多的弟兄姐妹，我不再感到寂寞了。其实，起初就是希望多和弟兄姐妹聊聊天，万没有想到我会渐渐地认识了主，受圣灵的感动接收洗礼，说实话我自己都感到吃惊，是什么有这么大的吸引力？是耶稣这个伟大的神在我心里做工，使我找到永生的道路，神帮我从罪中拯救出来，用他的宝血洗净了我的罪，拯救了我的灵魂，这是多么奇妙的事情！

以前我不认识主，但是我总觉得有一位贵人在我身边跟随，每当我在最苦难、最无助、最关键的时候，都能给我一个转机的机会。但是当时不知道他是谁，就认为是老天爷。认识主以后，我才知道是主耶稣一直在我身边帮助我。回想我走过的五十多个春秋，我认为最大的收获就是认识了主耶稣，使我的人生有了新的希望。

我总觉得我认识神太晚。我母亲也是一个基督徒，在国内她也带我去过教堂，并且向我传过福音。我向母亲问过一个问题：“耶稣基督是以色列人，能管到中国么？”我母亲当时并没有回答，和神的第一次接触给我留下了大大的问号。当时我有两个孩子都在读书，丈夫从机关下岗，因此他无法转变思想马上去工作，挣钱供养孩子读书成了我人生唯一的动力和目标，与神也就匆匆擦肩而过。做生意期间，心里只有一个信念要挣更多钱，所以有的时候祈祷佛主让我生意更好。那时似乎感觉耶稣是圣洁的，如果只是为了钱而祈祷，隐约还有种不洁净的感觉。来美国后，在我信主以前还有很长时间受佛的捆绑。当我归向真神主耶稣，我找到了回家的感觉，知道了人生的真正意义是为什么而活，内心从来没有如此平静。感谢神，感谢何牧师、王弟兄、还有团契众多弟兄姐妹给我的爱。我所经历的一切都是主给我的力量，赞美主！



反对中的一条路

王楷民

认识福音对我来说不是一件容易的事，赞美之泉的 CD 和录音带是我接收到的最大的福音来源之一，是要用时间换来的。这些资源都是巧遇到的一些基督徒送给我的。有时候爸妈认识的朋友里，也会送我们一些歌曲，我非常感谢他们。我也非常感谢神，一直都在保护我们。因为从我小时候八岁到贝里斯的时候，就一直有耶和华见证人 (Jehova Witness) 在我们那个小村落里活动。他们时常会带着他们的传道集来看访我，但是在他们的身上让我有种非常不安的感觉。我不知道他们所说的是真是假，当时也还没有能力和他们辩解。每次他们上门的时候，看家的狗狗就会疯狂地咆哮，感觉已经要对他们发动攻击了，我赶紧阻止并希望他们别再来了。我家当时饲养了五只德国狼犬，拥有狼的品性，凶猛起来非常危险。之后他们一来，我就躲在屋子后院偷偷地把狗狗放出去吓吓他们。他们给的东西，我也从来不去翻、不去看，因为每次看，就觉得不知道该怎么办。就在这个过程当中，我开始追求盼望真正的福音了。

我相信这是许多基督徒当初信主之时都可能会面对的一个问题：爸妈和亲人的反对。妈妈常常问我，若我信主，是不是就不能拿香拜我的列祖列宗呢？难道只要我天天祷告，饭就会从天上掉下来吗？是不是我就可以不用工作就有钱从天降

呢？为什么世上如此的乱，到处都有乞丐呢？为什么耶稣不显灵出来停止世上的纷争呢？

这些对于当初的我，根本不知道该怎么回答，也根本不知道要说什么。所以我下定决心，一定要找到这些答案。我记得当初我第一次和爸爸说我要去教会的时候，他怒火冲天地搥打餐桌，把我吓得一身冷汗，之后我再也不敢说了。

在 2002 年的暑假，终于被我逮到机会了。爸爸妈妈带着我姐姐来美国上大学，把我留在家里看家看店，养狗狗。我趁火打劫，马上打电话给当时在那里的华人基督教会牧师。虽然我也不太认识他，但还是请他到我家来给我施洗。牧师的家离我家大约有 24 英里的路程，他开了快半个小时的车，最后却是在我家洗手间的浴缸里给我施浸礼。记得当我要坐起来的时候，额头还被水龙头狠狠地撞了一下，感到真的非常清醒，也非常有精神。

2006 年我来到美国唸大学，在去年的三月因着孟芳姐妹的介绍，进入了教会。在星期天主日敬拜后常会有爱宴，让我感到非常有兴趣。当时陆振强弟兄在招募准备爱宴的同工，我便马上在同工名单上填下我的名字。从此就渐渐地在教会里成长，参加了各式各样的教会活动和出外旅行的安排事工。目前在教会同时参加活水组、长青团契、爱宴和主日敬拜赞美的服事，很喜乐。

在这个教会里，给我印象最深的是我第一次来参加的查经小组---活水组。在这裡，我感到非常有安全，也非常有喜乐和平安。这也是我信主之后开始真正地专心仰赖神的话语。祂的

话语不只是从圣经裡出来，也藉着 Sandra 姐妹的分享使它更生活化，令从前我认为是故事的圣经在我心里已经变成了事实。我更能体会到神的话语是如此的活泼，可以如此容易地说动人心。到了今天我已经能够回答我妈妈常问我的那些问题，同时也在期待爸妈能够找回他们原有的信心。



从服事经历神——2008 年秋季赞美夜

蔡孟芳

我从来没想过会负责筹划赞美夜，只知道神愿意的话，我可以帮忙一些部分吧，但绝不是当筹划者。原因是我没有任何这种大型音乐活动的训练，自己对音乐也不是太懂，实在是有些害怕。

讲老实话，开始筹划赞美夜前，我完全没有任何想法或计划，不知道怎麽开始，中间要准备什麽，要怎麽准备，有没有什么事情要先考虑。我只能说我的脑子是一片空白。我很紧张，身为一个筹划者，好像我该知道什麽，但我确实真不知道。我想，只有祷告交托了。

神很信实，祂安排了同工来一起讨论赞美夜的架构，我们再分头联络各个小组如何在赞美夜参与服侍。也有同工帮忙做最后歌曲的建议。在这当中，遇到一些事情要紧急讨论，同工总是愿意抽出时间聚在一起讨论。当然，去年的赞美夜福音佈道会也给了我们很多的帮助。还有同工帮忙写亚当和夏娃的故事；各个小组和乐手们花时间在一起练习-不分大人、小孩、或伯父伯母；PowerPoint 同工花时间设计 PowerPoint；翻译同工，招待，陪谈员，点心同工，音响同工，灯光控制同工，预备足够座位的同工，之前辛勤撒种的同工，在背后祷告支持的同工，肯定还有一些没提到。这么多的需要，都是所有弟兄姐妹一起来参与赞美夜，将这件又大又难的事完成的。我很受感动，因为我看到弟兄姐妹为着神的国度，很努力很尽心来完成神所交托给他们的那一部分，这就像一个拼图，缺了一角就不

是整体，每个人都缺不得。也像建造房屋，缺了一块都不行，因为可能就倒塌了。我也很感谢神，祂预备了很好的同工，同工都可以因着赞美夜不同的需要而做他们在服侍上随时的调整。

能够服事主，我想这就是一种祝福，也能够服事中经历神，并且在自己的灵里有所更新。在这次赞美夜中，我真是不知道要做什么，这种情绪很搅扰我。那时候我常常觉得我应该要知道准备什么，但我确实不知道。我也不知该怎么去知道。这个时候，怨言就来了，嘴巴不说，但心中会犯嘀咕，神也知道我的嘀咕。会问神，这事情这麼难，怎么做啊？有好多细节，也不知道哪个方向是对的。为什么是我？我根本对这个不懂？当这些抱怨出来，神就借着圣灵提醒我，我不该问祂这些问题，祂也不需要给我答桉，因为祂是神。况且神也不是要我们有能力才来服事祂，而是所有的能力是从祂而来，祂会一步一步带领和供应一切所需。

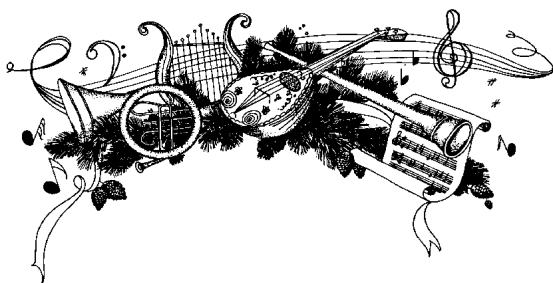
这些骄傲、自大、和圣灵的声音就会在赞美夜准备期间，常常上演拔河比赛。这些情况发生几天后，其实就有打电话给几位姐妹，请她们为我祷告，因为我相信这是灵里的攻击。我感谢神，因为神在我灵修祷告中常常借着祂的话语来激励、提醒我。在那段时间里，我在看以赛亚书和马可福音，记得有一次，内心深处又有一些细微的声音在犯嘀咕了，神就藉着以赛亚书 29: 24 “心中犯迷糊的必得明白，发怨言的必受训诲”这句话马上教训了我一下，祂肯定知道我在抱怨。感谢神借着祂的话让我感受到自己里面深处的罪。隔了一两天，我又开始觉得怎麼那麼难，而且那个我应该知道要做什么，却不知道要做什么的感觉让我觉得很苦。神马上又给我话语了，以赛亚书 30: 20-21：主虽然以艰难给你当饼，以困苦给你当水，你的教师却不再隐藏，你眼必看见你的教师。你或向左、或向右，你必听见后边有声音说，这是正路，要行在其间。神提醒了

我，这赞美夜是单为祂而设立的，我当仰望寻求祂，祂会预备每一步路和方向。还有一次，祷告变得没力量，因为那天晚上身体很累，也有很多自己的声音与困惑，神就藉在祂对祂的门徒在客西马尼说的话来对我说话。马可福音 14: 37-38：耶稣回来，见他们睡着了，就对彼得说：“西门，你睡觉吗？不能警醒片时吗？总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。”我又被提醒了，心中有声音提醒说，这是拯救灵魂的工作，我已是一个得救的人，这般的蒙福，还有很多人没有得到救恩，我难道就不能花一些时间来祷告吗？神祂所喝的那杯，祂没有怨言，我只不过来服事神一点点，就有那么多理由，真是很愧对主。感谢神藉着在赞美夜的事，更新我的灵，让我对罪更加敏感。

神祂是信实的，祂会负责一切的。在这当中我也再次经历到一切的事都在神手中。在赞美夜当天，同工从家裡带来了一支麦克风，可以给旁白用，这样就有一支无线麦克风多出来可以给前面用。结果却出现无法同时用两支无线麦克风的状况。因为有太多干扰，结果就决定只用一支无线麦克风。最后可用的麦克风数量跟之前一模一样，但若同工没有带来那支麦克风，我们肯定会少一支麦克风可用。神真是信实的神，祂供应一切需要。

神常提醒我祂是掌权的。记得赞美夜开场没多久，伯父伯母在台上唱诗歌时，后面的两排灯被无缘无故关掉了，我愣了一下，心想，现在不是在彩排啊？我记得这个部分灯是全亮的啊！可上去问控制灯光的同工为什么会关灯，他们说，我们也不知道。既然这样，神掌权，就接受吧！马上跟同工说，你们自己决定开关灯吧！看怎样好就怎样做。感谢神，坐在后面的小孩似乎因为那关着的灯，让他们能够安静坐在位子上。神也回应了我们之前一直很担心小孩无法安静坐在位子上的担忧。

在赞美夜的服事中，心中只有感谢。感谢神预备了教会弟兄姐妹一起同工，感谢神藉着服事更新我的灵，经历祂信实的带领和预备，并且和肢体有更多的沟通和祷告，更知道凡事仰望祂，祂一定会负责到底的。真的很感谢主。将一切的荣耀都归给神。



十字架的爱

邹伊雯

现在回想起过去的这三年，我是蒙恩的，在主爱里成长的我，感到无比的幸福。

三年前的暑假，我第一次跟着学校的交流项目到洛杉矶进行为期一个月的访问。我很幸运地被安排在一个基督徒的美国人家，那是我第一次知道上帝，听到耶稣。我的主人家对我就像亲生孩子一样，茶余饭后我们坐在一起聊天看电影，有时候还去海边露营。周末，我就跟着他们去教堂，有时候，他们也会跟我说些圣经的故事。虽然这一切对我来说还是模模糊糊的，却在我的心里洒下了种子，那就是耶稣的大爱。一个月的时间很快就过去了，临走的时候，主人家送给我一本书：**Bible Study for the Youth**。回国后，虽然没有再接触过基督，有时候，完全是怀着学习英语的心态，我会翻开那本书，看看里面的短文，纵然我还是不很明白其中的内容，却一直是很愉悦地学习着。那是一扇大门，向我敞开了一个充满爱的世界。

一年后，我再次被学校安排参加赴美为期一年的交流生活，落脚地是在 Indianapolis, IN. 在刚去的那三个月里，我换了四个主人家庭，平均每两个礼拜搬一次家，有时候一个地方呆上两三天就又要拖着所有的行李搬去另外一个地方。想象一下，十七岁的我，带着可以数得清的家当，一个人从新的地方到另一个新的地方，现在的我都难以想象当时是哪里来的勇气和力量度过那段艰难的日子。我的第一个主人家是个五十多岁的单亲妈妈，当时的她还没有信主，与她度过的那一个月的生

活得非常愉快，她对我也非常地体贴，虽然上的是晚班，却经常在早上六点的时候起来给我做早餐，为的就是在早餐的时间跟我说会儿话。可是，好景不长，不久她就被查出患了癌症。我当时非常震惊和难过，怀着对她的依依不舍，我被安排到了另一个美国家庭。（我的第一个主人妈妈于次年六月安息主怀，并于患病时期接受了主耶稣。当然，这都是后话了）。第二个主人家是对年轻的夫妇，跟着充满活力的他们，我以为我的生活可以安定下来了，上学，看橄榄球赛，找各种各样的中餐馆，周末就跟着他们一起去教会，好像一切都又变得美好起来。可是不久，他们被告知一个主人家最多接待两个交流生，而在我之前，他们已经接待了一名韩国学生和一名中国学生。迫不得已，我再次搬家。这一次，我被安排在了一个移民到美国多年的贵州人家庭。那时候，我离开家已经三个多月了，想家的心很容易就占据我的头脑。与这个主人家相处的时间也是我最开心的日子之一。主人妈妈烧得一手好菜，我的味蕾完全被填满着，她也很理解我的思乡情绪，经常和我谈心，也一直安慰鼓励我。主人妈妈家附近是个华人教堂，周末我们就会去那里崇拜，在主日学校里也认识了很多朋友，是美好的日子。但由于不鼓励交流生住在与自己语言相同的主人家，我最终被安排到了另一个美国家庭。主人爸爸是负责青少年的牧师，主人妈妈在教会的学前班教书。他们和之前所有的家庭一样，都对我非常体贴，我也在他们的带领下，了解了更多的关于基督教的知识，慢慢地产生了触动，真的觉得有这样一位神在眷顾着我，在爱着我，在无微不至地照顾着我。很快，我就加入了基督的大家庭。这一年看起来非常地漂泊，但是现在想想，每一件事情都是主耶稣为我提前预备好的。自始至终，我虽然搬了无数次家，但是我一直生活在蒙主爱的家庭里，如此的大爱真的是我不配得的。

蒙着这份大爱，我开始了我的大学生活。感谢主把我带到活力组，也感谢活力组里每一个成员。我在基督里成长的每一

点点进步都离不开大家的关爱。贤达永远豁达的态度，Ken, Joe, Jack 在唱歌打鼓弹琴时的热情，郭晨不厌其烦地到处接送，Sammy 永远温暖的问候，还有唐教授唐师母、佳斌那父母般的关爱，我真的觉得自己实在是太幸福了。直到现在，我还清晰地记得我第一次领诗、第一次带查经，就是这样一点点地锻炼，让我从一个基督里的婴孩慢慢地成长，从对圣经知识的不熟悉，到现在的渐渐了解、理解。这份成长真的是我从没有想过的，感谢主，感谢每一个帮助我成长的人。我也想特别向大家分享在活力组里的一份特别的经历。

今年三月的时候，活力组举办了小天使小主人活动。就如传道书 4 章 9-10 节所说的，“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴。若是孤身跌倒，没有别人扶起他来。这人就有祸了。”我们以匿名的形式，随机地抽取组里另一个同伴的名字，并为他祷告。我抽到我的小主人的名字的时候，非常担忧，因为我与他并不熟悉了解，应该如何为他祷告？很快，我想到可以通过匿名写邮件的形式和我的小主人分享祷告事项。过了不久，我也收到了来自我的小天使的问候，虽然不知道为我祷告的人是谁，每次交流后却总是觉得倍受鼓舞。在接下来的半年多的时间里，我们在主耶稣的带领下互相祷告，为学习，为家庭，也为着各自的一颗服事的心。这真是一份奇妙的感觉，蒙着主耶稣的爱，我们的很多祷告事项都被回复了。感谢主把这个小天使带到我的身边，为我祷告，成为我基督里的一个知心朋友。

大一的暑假很快就到来了，我没有归国的打算，准备留在学校念暑期班。当时的我完全没有顾虑到这意味着什么，然而一个礼拜过后，我就深切地感受到了这份孤独寂寞。整个校园空荡荡的，天气炎热，阳光也把人晒得懒懒的，我顿时产生了一种前所未有的后悔、孤单、想家的心情。我也跟身边的很多人抱怨，给家里打电话的时候也格外地难受。我突然有点彷徨

了，我在想，这真的是个正确的选择吗？我曾经无数次地幻想过 08 年的夏天，可是现在，我却完全陷入迷茫中。我开始询问神，主啊，我留在这里到底有什么意义？放下国内舒适的屋子，爸妈温暖的呵护，一个人在这里的目的到底是什么？随着迎新的到来，我开始渐渐地意识到原来主并没有离弃我，他为我安排了一份特别的任务。由于我是活力组唯一留在普度的成员，教会很多迎新的任务都交到我手上。通过和一些新生的接触，我忽然意识到，其实自己有太多太多可以服事的地方了。感谢羊羔组所有的成员，他们带领我度过了一段坎坷的路。我还记得有一个晚上去普度机场接我一个高中同学，可是从旅行车上下来的却有十五六个中国同学。那个时候已经快凌晨一点了，我们一行人抵达 Harrison 公寓时，那里的门卫说现在无法办理登记，要等到第二天早上八点。面对已经旅行了长达二十多个小时的新生们，我心里一阵难受。我向神祷告说，主啊，求你安顿这些同学，让你的大爱洒播在他们心中。后来奇迹发生了，门卫联络了已经入睡的管理员，特例让这些同学得以在深夜入住，我的心也总算放了下来。感谢主，我知道这是神奇特的安排。我突然觉得很幸运自己能够来到这里，虽然最终只帮到了七八名同学，但是看着他们跟着管理员走进宿舍，心里的踏实、那种能够服事的心情却是无论如何也忘不了的。我找到了存在的意义，知道自己留在普度过的这个暑假不是一个偶然，而是主耶稣为我特别安排的。

现在我的身边还是有很多的困苦或是障碍困扰着我，牵拌着我，但是我知道有一位神在爱着我，爱着我们大家，我永远不是孤单的一个人。这样的心情就像是热巧克力，一直暖暖地在我心中。千言万语无法描述我对主耶稣感恩的心情，感谢他知道我的软弱，求主带领我前面的路。我要高举主的名，直到永远。

神同在

林彬

感恩节的长周末随着月历的翻动悄然结束了，窗外飞舞的细雪仿佛要将冬天拉近。然而这样一个不同寻常的感恩节，却令我无法将它轻易翻过。在感恩节的前一天，一对弟兄姐妹到医院来看望刚刚做完阑尾切除手术的我。他们带来一束充满金秋绚丽色彩的鲜花，花中的小卡片上写着三个字：神同在！是的，我主我神，感谢赞美你，因着你的同在！

神同在，因为“我的肺腑是你所造的”。（诗篇 139：13）其实早在今年八月份，我就有过一次腹痛的经历。那是从一个星期四的晚上开始的，肚子一直很不舒服，开始也说不清是哪里痛，但到后来集中在了右下腹。当时就有一位姐妹用她的亲身体验提醒我，说可能是阑尾炎，要马上去看医生。我约了医生，却要等到星期一才能见。而那个周六正好有加州短宣队及一起参与探访的弟兄姐妹要在我家烤肉吃晚饭，于是就祷告求神让我的腹痛减轻，精神可以好起来，其他弟兄姐妹也为我祷告。神真的很奇妙，从周六中午开始，肚子就一点点好起来，整个晚上精力都很充沛。到了周一去见医生的时候，已不觉得怎么痛了，虽然做了 CT 扫描，发现阑尾有一点大，但因我已感觉完全正常，医生也就不觉得是阑尾炎而需要动手术了。神的恩典真是丰丰富富，他藉着祷告托住了我。

神同在，因为“保护你的必不打盹”。（诗篇 121：3）

这一次的腹痛是在感恩节前的星期二开始的，症状和上一次很象，但也没有痛到忍不住的地步，还可以走动。那天也刚好轮到我要给一对弟兄姐妹送饭，早上还煮了汤，只是没有力气炒菜。基于上一次的体验，我以为躺一下就会好起来的。也就在这个时候，上次提醒过我要去看医生的那位姐妹刚好打电话来要找牧师，牧师不在就找到我。听到我的声音她很敏感地就问是不是不舒服，我一跟她提起腹痛，她马上又力劝我去看医生，不要耽误。巧的是当时她家的电话出了毛病，根本无法打出，她是用手机打的，而且手机的话费也快用光了，若非必要是不会打太久的，但她却恰恰打给了我，又苦口婆心地在电话里劝了我良久，并答应为我祷告。本来我是没打算去看医生的，是她的爱心打动我，令我不忍辜负。下午四点半牧师回来陪我去看 Urgent Care，我那时几乎是全天中感觉最好的时候，只有局部的按压才会有些痛。看了我的情况，医生和护士都觉得我不象是得过或正在得阑尾炎，直到最后一刻，医生又看了一遍我上次的 CT 报告，才决定不要放过是阑尾炎的可能，给我验了血，并让我再做一次 CT。我当时很是犹豫，因为感觉已经很好了，怕象上次那样做完没有太大用途。但医生很负责，要我直接就去 CT 的医院并替我提前约好，还嘱咐我不要喝水吃东西。先生也坚持要听医生的，说无论结果怎样都是一个结果。于是我们先回家安顿三个孩子，嘱咐女儿照顾两个弟弟，就去了医院。后来的 CT 结果证实我确实得的是阑尾炎，并需要手术，当晚就被转移至急诊室，给我看病的医生连夜为我联系了手术师，手术也进展得相当顺利。后来从给我做手术的医生那得知，我的阑尾以前是曾出过问题的。原来一切都在神的掌控中。他曾经亲自医治我，让我经历祷告蒙垂听的喜悦；这一次又藉着姐妹的口让本已疏忽大意的我没有错过治疗的时间，并差派两位医生（他们也都是基督徒）医治我。

如果这次手术不及时，阑尾很容易穿刺，那将是很严重的病情，但神没有让这一切发生在我身上。正如诗篇 106: 4 所说的：“耶和華啊，你用恩惠待你的百姓。”其实“人算甚么，你竟顾念他。世人算甚么，你竟眷顾他”（诗篇 8: 4）！感谢神这样的恩待和呵护。

神同在，因为“神就是爱。住在爱里面的，就是住在神里面，神也住在他里面。”（约翰一书 4: 16）周二晚上教会有祷告会，当同工们得知我的病情，马上就为我们迫切祷告，并用 E-MAIL 告诉其他的弟兄姐妹为我们举起祷告的手。很奇妙的是，从看医生到手术前，我一直只是很轻微地痛，没有一般患者那种剧痛，以至于手术的医生见到我后都有些怀疑，再度看了我的检查结果后才确认我应当手术。我相信这是神的怜悯，是祷告蒙应允的结果。一位弟兄还连夜到手术室外和我先生一起为我祷告，并带来一盒剥好的桔子，让我们深受感动。这些日子，每天都滋润在弟兄姐妹的厚爱中，从得知我们去医院的第一时刻起，就有人送食物、看望我们，又问我们是否需要帮忙照顾孩子。每天都有各种各样好吃的饭菜、汤、点心和水果，连“妈妈不能下厨”的感恩节大餐都丰丰富富，甚至一些在外地的弟兄姐妹也打电话或 E-MAIL 关心我们。“我们爱，因为神先爱我们。”（约翰一书 4: 19）只有在主里面，才有这样如肢体般的爱，才有这种大家庭的温暖。使徒保罗曾教导：“愿主叫你们彼此相爱的心，并爱众人的心，都能增长、充足、如同我们爱你们一样。”（帖撒罗尼迦前书 3: 12）求主纪念众弟兄姐妹的摆上。

神同在，因为“你将生命和慈爱赐给我，你也眷顾保全我的心灵。”（约伯记 10: 12）藉着这次生病，让我更加体会

到了当人遇到难处或身体软弱的时候，一束花、一瓣桔子、一碗汤、一个祷告 … … 可以带来多少安慰和鼓励。回想自己虽然也做了一点，但真是做得很不够，很亏欠神的爱。感谢神让我从病痛中经历他的爱和信实，也求神帮助我能成为他合用的器皿，将爱传递。这是一个过得名付其实的感恩节，感谢神的同在！



奇妙的创造, 无限的恩典

冯灏霖

基督徒的生活，并非一帆风顺，我的生活当然也不例外。去年 9 月 27 日，我在骑车上学的时候摔倒，左脚伤得很厉害，而且由于被误诊，耽误了最佳的治疗时间。但神从来不误事，在我找到合适的医生的时候，医生诊断说我伤了韧带，要做手术，手术最好在伤后一个月内做，不过 8 周之内还能补做，过了 8 周就要做更大的手术了，而那已是我伤后的第 7 周了。

医生向我解释说，手术是把三颗螺丝上在我的左脚里面，术后有 7 天时间脚要一直保持高于腰部，6 周之内完全不用力，完全靠右脚和两根拐杖，6 周后可以用拐杖慢慢重新学走，再过四周才能完全不用拐杖，但手术后四个月之后要重新做手术把螺丝取出，然后又要用几周的拐杖 …… 听完这样的陈述，我根本不想做这个手术，因为我当时已经计划了准备 12 月结婚，然后去加州度蜜月，然后参加芝加哥的冬令会，然后去田纳西州开会 …… 很多的然后。不过我当时和未婚妻祷告之后，都觉得手术还是要做。

手术过后的日子异常艰难，特别是那一个星期左脚要完全高过腰。最痛苦的是上卫生间，左腿要架在一张和马桶齐高的椅子上。手术后的第三天，上卫生间的时候，我不小心摔到了，慌乱当中，左脚也着地了。除了痛之后，第一个念头就是：完了！跟医生沟通，医生觉得很可能没问题，因为脚上还有特制靴子保护着，但一切要到几周后复诊才能确定。

当时心中非常不安，觉得脚很可能有问题，不能完全恢复。但神用了个很特别的方法来安慰我一两天后跟妈妈打电话，虽然妈妈并不知道我的脚受伤并做手术了，但她忽然跟我讲起忧虑与平安的话题。她说，她最近心中很平安，因为读经读到主耶稣叫我们不用忧虑，天上的飞鸟和野地的花神都眷顾，我们这些主耶稣用重价赎回的人，更不应该担忧什么了。听到妈妈的分享，我忽然明白了一这是神给我的安慰，连平时心中充满忧虑的妈妈，现在都能抓紧神的话语，让我受到很大鼓励。放下电话之后，我心中默默祷告：神啊，我愿意一生为你而活，无论我是健全还是从此就要一直撑拐杖，我都愿为你奔跑，我把脚交托给你，不再去忧虑，无论结果如何，我都愿意接受。祷告完，心中重新充满平安。

之后的生活，靠着轮椅和拐杖，忙碌地继续着。那时候，我深深感到，双脚能脚踏实地地走路，双脚协调，是多么地幸福。而我那时每跨出一步，都不得不靠着双手支撑着身体的重量，然后右脚像荡秋千一样荡出去，再加上地上偶尔有些冰，拐杖很容易打滑。这样，从教会对面的停车场走到教会门口，都变成了漫长的路程，而从地下走到教会二楼，更是惊险旅程。但神用祂的手托住我，让我多次滑脚都没有在楼梯摔下去。只是，我当时很羡慕别人能正常走路。

某天在一教学楼里面，我拄着拐杖，忽然一滑，摔倒了，而身体下落的过程中，我的手松开拐杖，往墙上猛一撑，企图撑住身体，结果不但没撑住，反而把手掌弄得青了一块，而且肿了起来。这下好了，连撑拐杖走路都很困难，手撑在拐杖手柄上，每用一分力都很难受。我才体会到，原来能用双手好好地撑拐杖走路，已经是神很大的恩典——因为，能有健康的双手，也是神所赐，而不是我自己或者别人做的什么好事得来的。这时，我心中赞美神：我们身体的任何功能，都是神的恩赐，眼睛能看见，并非必然的，耳朵能听见，也不是必然的，有手有

脚能拿东西能走路，也不是必然的，有嘴能正常进食，也不是必然的……再数算下去，恐怕整本见证集都装不下，但是，我平时太习以为常，而对神的恩典视而不见，实在太不应该了。不过感谢神，让我在这伤痛中明白祂的恩典！

某天，我在马路上等学校的Bus，看见一辆一辆的车在马路上行走，我忽然想大喊哈里路亚！并不是我疯了，而是我忽然想到，这一辆一辆的汽车，机械结构精密，设计巧妙，但我自己所拥有的身体，其构造之精细，设计之巧妙，实在不是那汽车可以与之相比。我想起曾经看见的医院里的脚掌模型，那几根骨头靠着韧带连接固定，使脚弓保持形状，那个精细的结构不但承受了我们全身一百多磅的重量，而且就算我们奔跑，跳跃，那脚弓都不至于坍塌（我就是因为那几根韧带受了伤，才要上几颗螺丝来保持脚掌结构的），这样精细的结构，让神的永能和神性显得明明可知，真叫人无可推诿。神赐给我们这样设计精密的身体，难道我能不因此而高呼哈里路亚吗？

那个冬天，虽然充满痛楚，却也充满神的恩典。靠着神的恩典，我在轮椅上通过了Prelim考试；靠着神的恩典，在神和人面前，我拄着拐杖，和我妻子立了婚约，虽然贫穷，虽然有疾病，但是神的恩典够我用，让我有了属神的配偶，和我一起奔走天路；靠着神的恩典，我的脚慢慢恢复，经过再一次手术，把螺丝都顺利地取了出来……现在，我能健步如飞地奔跑！但我常常提醒自己，不要忘了感恩，不要忘了那造天地的神，因祂有大能造万物，因祂的慈爱长存。



无处不在的神

陈秀茶

神的存在是确实无疑的，他总是这样的信实，他不仅密切地为我们主宰着大事，小事他也从来不忽视，只要你信靠他，他就会无微不至地关怀着你，深切的、永不终止地爱着你，时刻伴随你、看顾你。

我深深地体会到我们全家凡事都受神的恩待：女儿的工作、学习、家庭、婚姻以及全家人身体的健康、平安等等。我诚心地感谢神，赞美神！神给我们的恩典是取之不尽，用之不竭的。

我在日常生活中遇到的几件事情使我深刻地经历了神，也使我认识到了神的真实、可靠和信实。

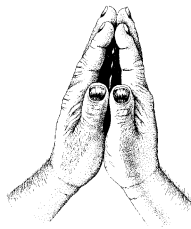
当我在美国大女儿家里的时候，有一天我突然找不着我的老花镜了，我把该找的地方都找遍了，可是哪儿都没有。当时我非常着急，因为离了眼镜我就什么事情都做不了了，就在那时，我两岁的小外孙女儿 Hannah 在那儿“阿门，阿门”地喊着，小宝宝的话提醒了我：快去求神吧。于是我向神献上了祷告祈求：神啊，求你引领我找着眼镜…。感谢主，祷告完后，很快就在一个根本想不到的地方找着了 my 眼镜，我高兴地抱起了小外孙女儿，和她一起赞美神，和她一起阿门！

有一段时间，我的睡眠非常不好，不管晚上睡得多晚，总是只能睡着一会儿，然后就醒来再也睡不着了，到了第二天就会全身疲倦无力。后来，在神的带领下，我在睡不着的时候就向神祷告：神啊，请你保守我能快点睡着，又能按时把我叫醒，求你使我晚上有充足的睡眠，白天有饱满的精力。感谢主，他真的垂听了我的祷告，也应允了我，医治了我的睡眠问题。真是奇妙啊！

这次从美国回中国的的前一天晚上，由于要收拾很多东西，以至于到很晚才休息，女儿很担心，她怕我没有休息好，第二天坐飞机的时候会难受，因为我是常常晕车、晕船、晕飞机的。为了不让她操心，我安慰她说我在飞机上可以睡觉。说也奇妙，第二天乘坐飞机的时候，恰恰在我的座位旁边就有一个空座位，而且这是全飞机上唯一的一个空位子，于是我就舒舒服服地躺在那儿休息，并平平安安地回到了家里。

诸如此类的事在我的日常生活中是常常遇到的，我深深地体会到了神是 无时不有，时时有；无处不在，时时在！神的存在是真实的，谁也没有理由去怀疑他！

天父啊，我爱你！



主的恩典够我一生丰丰富富

马洪玉

在这样一个感恩的季节，回想主对我的恩典，真是言语无法诉说得尽。我曾经是一个迷途的羔羊，在苏州那样一个佛教渊远流长的地方，我也就随着风俗拜偶像。但主不弃我，藉着我来美国探亲，亲自把我放在合适的环境里，他寻找我，呼唤我，因着他的大爱，我回归到主的怀抱。这是我一生最大的福气，正如箴言 1: 7 说：敬畏耶和华是知识的开端。

2000 年我和先生一起来美探亲，当时就有教会的朋友向我传福音。因为我当时在拜偶像，所以我一点也听不进去。但是神把种子种在了我心里。过后女儿和女婿信主，女儿经常在电话里跟我讲信主的好处，我心里坚硬的土壤慢慢地松动了。2002 年，我再一次来美国探亲，女儿、女婿坚持每周带我去教会做主日崇拜，我也亲身体会到教会里的兄弟姐妹待人很温暖，有种回家的感觉。通过读经，我真正明白做人的道路，虽然主对我们的要求我们做不到，但我看到了希望和榜样。主耶稣道成肉身，担当我们的罪而钉在十字架上，这是怎样的一种大爱？还记得那天做认罪悔改的祷告，让我得到彻底的释放，我不禁泪流满面，真正觉得我走错了路，得罪了主。虽然我曾经是迷失的羔羊，但主不放弃我，所以我决定要归在主的名下，一生永远地跟随主，背起十字架，对付我的“老我”。因为时间关系，我来不及在美国受洗，所以一回到苏州，我马上寻找当地教会，2003 年圣诞节前我受了洗，正式成为主的女

儿，接受主耶稣作我的救主。求主洗净我的罪，让我成为一个新造的人，我愿听从主的话，尊主为大，过圣洁的生活。让主的话成为我脚前的灯，路上的光，一路引领我，直到我回到天家。

这次是我第三次来探亲，主对我更是恩上加恩，让我有机会参加迦南团契的查经小组。何牧师亲自带领我们查经，他讲圣经深入浅出，让我一听就明白。我的心很快就被牢牢吸引，希望自己在灵命上有进一步的突破。主啊！你给我的恩典够我一生丰丰富富，我还有什么可求的？在今后的余生，我要更多地体谅主的心，而不是人的心，以主心为我心。我要经常问自己“主啊，我能为你做什么”，来代替以前的“主啊，我要什么 …… 你要帮我做什么 …… ”。在迦南团契里，谢秀君姐妹每个星期三开放自己的家庭，用茶水、点心招待我们，把我们当作自己家里的人。要是没有爱主的心，做一次可以，做多了就行不出来。主啊！求你也让我变成这样的人，荣神益人，有新的生命活出来，不在乎自己的利益，只求主的名得荣誉！



恩典中成长——恩成组感恩节见证

吴策：神的话语有功效

长久以来，我被一个问题所困扰，就是不知道自己每天所做的事情有多少价值。在一次周五晚上的查经中，弟兄姐妹分享到约翰福音 18 章 15-16 节：我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者（或作“脱离罪恶”）。他们不属世界，正如我们不属世界一样。这是主耶稣基督在上十字架之前为信他的人的祷告。这段经文当时就打在我的心里。藉着之后弟兄姐妹的分享，我看到我们在忙碌中对神的赞美，在凡事上的寻求、祷告，在生活、工作中的美好的见证，都得蒙神的喜悦。我们每天的大小事情其实都可以与神发生关系，而有永恒的价值。这正如一位作厨师的劳伦斯弟兄，在《与神同行》这本书中写道的：“我们的成圣，不在乎我们做的是什工作，乃在乎我们是否为神而工作。”神的话语从根本上解决了我的问题。

陈淼：神不放弃

虽然我一直没有受洗，但是信主已经三年了。这三年中有过软弱，而且经常软弱，容易在试探面前跌倒。就是因为我的软弱，一直也不想受洗，因为总觉得自己还不能够纯洁地来到主的面前，把自己奉献给他。

信主后的第三年，我来到了美国。本应该在这么好的信主

的环境中成长，我却总是以作业繁多、压力大等诸多借口不参加教会生活。而事实上，省下来的时间大多又被我浪费了，根本没有好好地用在学习上。我很困惑，不能停止地思考我的困惑，我的人生到底有什么价值？在美国，这个没有我的根的国家，我到底在什么位置上呢？对压力的无法调节，对这个现实而又没有爱的社会的怀疑，让我陷到了一个根本走不出的困境之中。作为一个基督徒，却没有教会生活，我真的觉得很迷失。我以为我可以用自己的力量，让自己变得一切都好起来，然后再去教会，重新来到主的面前。可是我发现我错了，以自己的力量，是根本不能改变我迷茫的生活的。

2008 年 10 月初，我的姐姐来芝加哥开会，我开车去看她。第二天在我回普度的路上，我开车开得很快，因为要赶一门课。在要下高速公路口的地方，有一个右转弯，我根本没有刹车，依然以很快的速度来转弯，车子就这样不出意外地飞了出去，飞到了旁边的草场上。在车子飞出去的一刹那，我设想了很多结果：车子翻了，我肯定没命了，我的爸爸妈妈怎么办呢？就在这短短的几秒，我真的想到了很多。然而，奇迹在我身上发生了。车子虽然飞出去了，但是旁边没有任何隔离带和建筑物，我的车子就在高速公路口旁边的草地上转了三四个圈，停下来了。我没有受任何伤，车子更是奇妙地完好无损。当时，我已经害怕得没有心跳了，我的大脑一片空白，是什么力量让我在这次本该失去生命的车祸中平安无事？在后来的几周内，我想了很多。我知道，上帝一直在我身边，从来没有放弃过我，他会在我身边一直守护我。以前我经常会很痛苦，埋怨上帝为什么在我最难过时候不帮助我。现在，我真的明白了，上帝会一直在他的孩子的身边，不离不弃。

所以，那次车祸后，我恢复了我的教会生活。我发现，我又回到了有喜乐的生活，生活从此不再迷茫，又充满盼望。

陈凤：神愿人和睦

今天我要和弟兄姐妹分享的一句经文是诗篇 120 章第 7 节：我愿和睦，但我发言，他们就要争战。

前段时间，我觉得很苦恼，因为和周围同学朋友的关系不好。人和人之间的自私虚伪让我觉得失望，而自己口中也经常说出抱怨别人、责怪别人不好的话。感谢主，在我正为生活状态而烦恼的时候，他赐给了我这句话。这让我警醒，需要控制自己的言语来达到和平的状态。

在现在这个世界，竞争非常激烈，于是再好的关系有时也会因此而变得紧张。和睦并不总受欢迎，有些人就是要为他们所相信的而战。战争的荣耀在于赢的希望之中，但总会有一方是要输的。可是神让我明白，有时要胜利不一定是透过争战，求和可能会带来更大的益处。制造和平的荣耀在于产生了两个赢家，这是神的方式，所以我们应小心地、以祷告的心态来作促进和平的人。

和世人不一样的是，我们基督徒有圣灵给的和平的果子。不管怎样，我们都应该共享，做一个敞开的人，纵然我们受到伤害，那算得什么，我们的荣耀归给天上的父，而不是考试中得胜的自己。从我们口中流出的，应该是赞美和造就的话。还有一句经文“颂赞和咒诅从一个口里出来，我的弟兄们，这是不当的。”（雅各书 3: 10）神希望我们勒住自己的舌头，

不要说伤害人的话。或许这样的改变很难，但是有神在我们身上动工我们有什么是不能改变的呢？为主耶稣改变自己吧，我们来到主面前悔改。放下自己的原则，将生命的主权交给他。感恩，赞美，祈求，在人生中体验神。

Dana Gottfried 高飞：神的爱

我和我的太太感谢主，因为他给我们一个女儿。今年 10 月 8 号我们的女儿出生了。我们叫她 Elisa。出生的过程都很顺利。但是十天以后他的体重减少了一磅，让我们和医生忧虑。我们和我们的朋友向神祷告。我们发现 Elisa 吃奶的姿势有问题。在一个护士帮助之下，我们改正她的姿势，以后她的体重便增加很快。现在她看起来很健康，我们感谢神。

而且，Adela 坐月子的时候，很多朋友帮助我们，为我们做菜，包括华人教会的弟兄姐妹。我们感谢神我们有那么多好朋友。

还有，Elisa 三个哥哥都很爱她。但是有时候他们的爱太激烈，太粗暴了。我们感谢神，从开始到现在 Elisa 还没有受伤。



即或不然

沈文君

我先生张海燕当初进工业界的动机是为了文字事奉，以为八小时工作之内认真工作，八小时之外的时间可以自由支配，就进入了三大汽车公司之一的 Chrysler 工作。大工业的新奇感过去之后，他逐渐认识到汽车公司的工作多而忙，时效性强，对增长见识固然很有好处，但他更喜爱能集中精力专心做研究的工作。后来，汽车市场竞争加剧，经济不景气，公司经常要加班加点。我先生开始考虑转职到学术界的事：一是可以认真教书读书，做些研究，以理论和工业实践相结合的背景指导些学生；二是日后有更多时间，可以进一步装备自己，以期完成一些文字事奉的写作计划。那时，他以机械工程博士的背景，又读了一个电子与电脑工程的硕士来为转职作准备。过去十年，他忙于文字事奉，不再写科学论文，只有以前读硕士博士期间发表的论文。申请教职之事，在人看来是不可能的。他在祷告中静候神的旨意，2006年底，他清楚地看见神开了这扇门，就开始向一些大学递交教职申请。

2006年12月底，在平时繁忙的日常工作之外，他要参与生命季刊在芝加哥中国福音大会的文字事奉，同时又须准备转职及教职面试，忙得焦头烂额。我俩商量后决定，12月我带着快一岁半的儿子 Caleb 到新泽西州我姐姐家去玩一段时间，好让他有余暇应对繁忙的事务。

2007年二月初，海燕到加州面试的那几天，密歇根正巧碰上了几十年不遇的严寒。他回到家就发现没有暖气——原来在最需要加热锅炉全力工作的时候，锅炉因不堪重负而坏掉了。房子里几处水管结冰爆裂，水淹了一、两个房间。他马上关了总水管的开关，并踩在刺骨的凉水中检修水管、排水，一直忙到次日清晨。我从电话得知这一消息时，对神不禁有所抱怨，海燕正忙得不可开交，为何还能有这事发生呢？再过二、三日，我原本就要回密歇根的，怎么不等我回家后再发生这种事呢！我抱怨的时候，姐姐提醒我说：凡事有神的美意。由于是初次遇到这样的事，根本不知道这是房屋保险的投保项目。到第二日，海燕去上班，向老板提起房子的事，才知道可以申请我们的保险公司AA理赔这些损失。这事发生，神让我在祷告中清楚地看见，祂要带领我们离开此地。虽然海燕在2006年就已经知道神要带领他去教书，而我是因此事才清楚知道神要带我们走，只是去哪里我并不清楚。神已预备让此事发生，借此整修房子，为我们日后卖房子作了准备。

2007年3月底，海燕与普度签了合约，准备8月份到西拉法叶城来。但由于碰到不负责的包工，加上我们也没有经验，密歇根房子的整修过程非常不顺利，从延后的动工到最终的善后处理，令人痛苦不堪。其实房子整修只需两个星期，但房子整修却从二月拖到七月。自从确知我们会来普度，我就希望海燕停下教会的带查经，暂停文字事奉，能花些时间来处理房子整修及上市的事，但他无法停下手边的事奉。我一人既要带当时皮肤过敏严重的幼小的孩子，又要独力处理房子的事，常常是等孩子睡熟后，半夜起床刷油漆。当我向姐姐抱怨海燕时，姐姐对我说，海燕照顾神家里的事，神必照顾你家里的

事。我虽相信，但眼看卖房子的好时机都快过了，心中不免担心。

总算房子在八月份上市了。海燕有信心房子上市两个月就会卖出。有件奇妙的事情发生，就在房子上市之前，那时刚满两岁的 Caleb 竟然开口说出这样的话：“房子卖掉了，感谢神！”我和海燕都没有教他说过这话，而且他不断地说，反复地说。我向神祷告：“主啊，求祢给我像海燕这样的信心，愿这房子真能像 Caleb 所说的这样成就！”感谢神！房子上市的第一个星期的周末，马上有两个人同时出价要买我们的房子，订于九月交屋。海燕一人先到普度，我带着 Caleb 打包，准备搬家事宜。

可是，事与愿违，临到交屋的前两天，对方忽然悔约，一下子房子卖不成了。已过了开学日，Chrysler 也

开始走下坡路，大批蓝领白领被裁员。顿时，常常可见一条街有七、八户插牌子卖房子，底特律的经济萧条开始了。

这时，我向神祷告说：“主啊，我之前这么向人见证祢，之后我也要这么向人见证祢。我已经向人作见证，海燕是如此的有信心说房子上市二个月就会卖掉，Caleb 能说：‘房子卖掉了，感谢神！’，相信是祢将这话放在这孩子的口中。我虽然不知为何房子没卖成，但求祢格外地施怜悯，因我要见证祢在我们身上的恩典。若有不认识祢的人，他们会怎么看这事呢？”这事以后，我突然想到了圣经但以理书，但以理的三个朋友被投进火窑中，但他们信心满满，坚信神必救他们脱离尼布甲尼撒王的手，即或不然，他们也不事奉他的神，拜他所立的金像。“即或不然”这四个字震撼着我的心！房子或卖得

成，或卖不成，神啊，祢总是我的神，祢掌权祢作王直到永永远远！

2007年10月底，我带着儿子搬到西拉法叶城。12月底，借着神奇妙的引领，我们找到专业的团体帮我们卖密歇根的房子，房子赶在圣诞节前重新上市。从12月底到转年1月初，密歇根一直有暴风雪。雪后的一个早晨，一对年轻夫妇来看房子，房屋经销商告诉我们，他们断断续续地看房子看了两年多了，从未对任何一栋房子出过价。想不到第二天，他们就出价要买我们的房子。如今回头来看，清楚地看到，若非出于神，绝无可能在经济萧条的底特律卖掉我们的房子，而且海燕能在三大汽车工业走下坡路之前离开汽车界转入学术界，这一切都是我们不配得的恩典，完全出于祂的怜悯，一切荣耀归于神！



软弱中得刚强

史天虹

在过去的一年里，有许多感恩的事发生在我的家，不写下来，我的心不得安宁。我虽然信主 7 年了，在学习如何做一个和神心意的妻子和母亲的过程中却常常背逆神，摔得头破血流才去向神认错，求帮助。但是神说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”（哥林多林后书 12：9）

我儿子金凡曾在中国我姐姐家中住了近 3 年。姐夫收入丰厚，姐姐辞去临时工作，全职照顾凡凡，导致凡凡有些娇气，不自立。凡凡 4 岁时回美国，要去面对一个忙碌而不懂如何教养男孩兼老二的妈妈，一个独立、喜欢控制人的姐姐，和一个有忧郁症的爸爸。在过去的 2 年里，我花很多的精力训练凡凡自己穿衣服，吃饭，上厕所，洗澡，造成他很大的不适应，并用哭闹、生气来表达他的不满。现在他能自立地做好这些事，但是我和他的母子关系却有了问题。虽然我也跟他讲道理，让他明白为什么要自立，6 岁的孩子要会做什么，但他的情绪反应还是很大，我也会因着他发怒而发怒。到今年 5 月，我几乎不能忍受。我祷告求神让我出差离开家几天，冷静一下。5 月 24 日小学的暑假开始。5 月 22 日晚 5：25 分，凡凡从高低铺的梯子上摔下来。2—3 分钟后，我下班回到家。接下来的 48 小时，除了医生和护士的穿插进出以外，我几乎是和凡

凡单独相处的。在医院里，我跟神说：主啊，你知道这个孩子心里受了伤，需要妈妈的爱，妈妈的关心。你也知道我对金凡堆积了许多负面的情绪，心里想要逃避金凡，逃避作母亲的责任。神用了这样惨痛的方式来责备我，医治我和孩子。我只能说：主啊，对不起，请你原谅我。主啊，谢谢你的管教和医治。

看着孩子在痛，我心里对他所有的不满都烟消云散了，剩下的只是后悔和怜爱。接下来的2个月，孩子的断骨在再接生长，我和孩子的关系也在修复。主的能力是在我的软弱上显得刚强！

因为凡凡在家常常哭闹、生气，他的爸爸就越来越不喜欢他，甚至到象讨厌仇敌式的地步。以前我没有信心，也不知道要如何为这事祷告。我自己和孩子的关系理顺了之后，我开始试着为这事祷告。其间，圣经心理辅导员也一直在帮助我们。

11月初，凡凡牙齿疼痛，很多天不能上学。突然间我发现半夜里我先生给孩子们盖被子时，凡凡也有份了；表扬孩子时，凡凡也有份了；有一天，我先生还给凡凡借了他最喜欢的电影给他看。我知道这是神的手在做工。我真是没想到，神会借着这次牙齿痛来修补他们父子的关系。其实我早就该知道，在神没有难成的事，神的手也一直在做工。



神的爱无所不在

蔡孟芳

神的爱是无所不在的，只要我们用心体会。

去年(2007)的圣诞节前夕，我亲爱的外婆因着肺癌过世了，有些弟兄姐妹都知道。我一直在为我台湾的家人得救祷告。只因我是家中唯一一个基督徒，跟家人传福音，他们不感兴趣，还是会去拜偶像，就是其它的假神。他们觉得他们已经忙着要准备供品去拜拜了，哪有时间再去教会认识什么耶稣，他们也觉得每个星期天去崇拜真是一种束缚。我感谢神，虽然和家人传福音看来真是没什么进展，但神告诉我祂是掌权的。祂提醒我要有信心，要我不能间断的为我家人的得救祷告。我也知道这是一条不容易走的路。

去年圣诞节前，回了一趟 South Bend，就是我念硕士的地方，原因是我有一位认识了四年多的朋友决定要受洗了。她在我 2003 年去 South Bend 前就去教会，之后也决了志，但就是无法决定要受洗。她终于在要回台湾之前，决定受洗归入主的名下。就在停留 South Bend 那几个天的一个早晨，我还在睡梦中，手机响起。妹妹打来的，这么早打来，不太寻常，一定有事。果然，她跟我说，外婆过世了，我没有说话，不知道如何反应，因为外婆还没信主，之前打了几通电话都无法联系到外婆。听家人说外婆在医院时，有时会大吼大叫，以一个 80

岁的老人，且又好几天没吃饭，我一听这是很不寻常的，是邪灵的搅扰。甚至有一次打给小阿姨的手机，她人正在医院，我跟她说，我可以跟外婆说话吗？她说，她之前本来还大叫，但打了针，才刚睡着，到后来我就是无法跟她对上话。跟小阿姨提议是否请台湾教会的牧师去探望医院的外婆，无奈整个家族都是拜偶像的，无法知道上帝的权柄和这个的严重性，我只能祷告，身在异乡，我实在无法做什么。

妹妹在电话那头一面叙述那时的状况，一面哭，然后她发现她可能不能跟我讲太多，因为我一个人在国外，怕我太伤心，讲完就挂上电话。我继续躺在沙发上（那时睡在朋友的客厅），有一两分钟不知怎么反应，一直觉得在做梦，还捏了捏自己的肉，会痛，不是在做梦，顿时眼泪不停地流下来，心里很是痛苦。尤其一个人在外求学，跟家人相处的机会很少，外婆生病期间，我也无法陪在她身旁，最重要的是她还没信主，心中真是很难过。

参加完朋友的受浸典礼，那是个星期天，隔天星期一，就回到普度，因为也没心情继续待在那边。回到家，就跟几位姐妹分享了这个消息。他们很担心我，因为我一直为家人的得救祷告。几位弟兄姐妹到家中来安慰我，并且试着带给我欢笑，希望我能够释怀，我感受到他们的爱和关怀，也知道这爱是从神来的。这段期间，神每天会派一个人打电话给我，甚至有些弟兄姐妹故意打电话问我其它事情，再试着询问我的状况，很小心翼翼，生怕一不小心又触动我的难过。但我深深地感受到了神借着弟兄姐妹的关心和祷告，在那段时间给我力量，也让我知道在当下，我不是自己一个人。

最让我痛苦难过的莫过于那段时间对神的怀疑和抱怨。回到普度后，我什么也做不了，也不想做。在那段时间，我本来要写 prelim 的论文，但一个字也写不出来，也看不下书，心中想着是否要回台湾见外婆最后一面，但被妈妈禁止了。说真的，我不知道那时每天在做什么，我很难过，难过得我什么也做不了，有时就发呆，有时就哭。那时每晚照例跪在床前，但一跪下来，眼泪就不停地直流，停也停不下来。我发现我无法开口赞美神和祷告，心中有很多问题，跟神抱怨为什么让这件事发生，毕竟外婆还没信主，也责怪自己没有好好跟她传福音。眼泪当然是难过外婆的过世，但也难过自己在灵里所遇到的困难。我知道神爱我，但我无法赞美祂，我知道祂是掌权的，但我不停问祂很多问题，为什么让这件事发生。这种矛盾的情绪，让我觉得自己真是很无奈也很无能为力，我很不喜欢我那样的景况，但我必须接受自己那样的状况。我感觉神似乎就静静在我的面前，任凭我发泄我的不满和情绪，祂也不说话，就静静地陪着我，慢慢的等待我何时再愿意把头抬起来看祂。祂接受我那时所有的状况，我也慢慢地愿意求神帮助我再来爱祂。这是一个过程，到后来，我感谢神，当我在神面前毫无保留，并求神帮助我能再爱祂赞美祂的时候，祂的爱就又慢慢地进到我心中，帮助我恢复并能再站起来。

刚从 South Bend 回来的那个星期最最难熬，坐也不是，站也不是，有时躺在床上胡思乱想，无法赞美、祷告，有时听诗歌，但眼泪又止不住地流下来。那几天我突然警觉我这么糟的状况怎么带诗歌，我无法赞美神，怎么带会众赞美神，所以很是苦恼。因为圣诞假期的缘故，很多人都外出所以那个星期五和星期日都要服事，挣扎了好一阵子，终于决定星期五还是硬着头皮上，只因那次有一些新同工加入，且我们早已练过一

遍，要临时找人实在不可能，但星期天应可以找人代替。我开始寻觅星期天可以帮忙带敬拜的人选。从名单上一看，可以补这个缺并在这里的只有一位弟兄了，星期四晚上就打电话给他，问他是否可以帮忙，他马上二话不说就答应了，也没考虑准备时间是否太短，他甚至还询问是否星期五也可以找人帮忙。我说，我没有想到可以找的人，且时间太短，不想给同工太大压力。我感谢神在这件事上预备同工能够愿意扶持软弱的肢体，来彰显神的大爱。

那时我真是很无法赞美神，也对着自己那个星期五带敬拜很没信心，真不知要怎么带。但神很恩待，预备了很棒的同工，一起为着那一次的服事祷告。老实说，我那时唱诗歌是没感觉的，也不像在赞美神，练习的时候，就是把歌词唱过去，知道歌词的意思，但无法也不想体会。带的时候嘴里唱着诗歌，脸上没有太多笑容，心中是苦闷的，似乎就是把之前写下来的经文和话念出来就好了。在唱到最后一首歌（赞美之泉—深触我心专辑—圣洁的敬拜）之前，因为是一首宣告的歌，所以在唱之前就讲有关求神来让我们走出这个地方，成为主的精兵勇敢迈出福音的脚步之类的话。在唱到约一半，一位 AWANA 的 teenager 同工站起来了，似乎是回应这首宣告的歌，我很纳闷，因为这是首中文歌，也没有英文歌词，他也不说中文，但神的圣灵感动他，让他站起来响应这首诗歌。我感谢神，神借着这次服事来提醒我，纵使我真是无法全心来开口赞美祂，祂是掌权的，祂是同在的，祂让我知道，祂随时都在我身边，祂在作工，祂也借着这件事来让我知道祂是爱我的。虽然那是一个慢慢的过程，但我真真实实感受到神的爱和同在。

在圣诞过后的那个学期，忙着写 prelim 的论文，有一次

感冒，约有两星期还没好，整个人看起来无精打采，也有部分是因为写论文的压力缘故。一位姐妹看了我问我，你怎么无精打采，我说感冒两个星期了，都还没好，准备 prelim 考试，修课，到小学收数据，还满累的。她之后马上炖了鸡汤给我补补。我很感动，因为以前和家人住在一起，生病了有人照顾，在美国全部要学着照顾自己，有一套生病了要如何应对的方式，但教会就是神的家，神借着弟兄姐妹来关心彼此并分享祂的爱。

其实还有很多很多事情我无法一一提到，若要细数，真是很多。但神借着弟兄姐妹来彰显祂的爱，弟兄姐妹在各样事情上的关心、鼓励、扶持、和祷告，都让我深深地感受到祂的爱是无所不在的。不管我们在哪里，在顺境或逆境中，神都与我们同在。愿神的爱常常激励我们，也愿神帮助我们懂得如何将祂的爱行出来，让我们能够在祂的爱中一同成长。



主是我们的保障

谢秀君

最近与朋友聊天，谈到有一对夫妇都在邮电局工作，十五分钟以前还在一起谈话，临别时说再见，十五分钟后配偶死于心肌梗塞，很快就到另一个世界去了。

这让我想起 1996 年感恩节期间。当时小儿子刚出生不久，节日期间打电话问候亲人朋友，顺便告诉他们我们到了中年又喜得一贵子的好消息。我先生与我们大哥通话时询问他好友李连军的情况。没料到后面有一个非常悲惨的故事。

连军哥是个很优秀的人。记得我们在大学读书的时候，我和我先生在外语系，他是中文系的，酷爱英文。每逢在我家一起聊天，连军哥和我先生总是用英文滔滔不绝、津津乐道地谈论着，那种谈话好象胜过一切的美味佳肴。后来连军哥毕业分配到徐州市第一中学教英语，那是省重点中学，他在高三任把关老师，几年后桃李满天下。后两年在徐州市小有名气，因他是市电视台英语讲座的讲员。在那个年代大家都不富有，可他因在事业上的成就，学校破例分给他一套在五楼的新居。有一天，他正在打乒乓球，突然倒在桌子底下，再也没有起来，死于心肌梗塞，终年 46 岁。噩耗传来，他妻子痛不欲生，一下子从五楼跳下来，当场身亡。1998 年我回国，有人告诉我他们唯一的孩子疯了。

近来看了些健康方面的书，得知国内有个很有名的医生叫洪昭光，是心血管内科专家，也是养生专家。九十年代的时

候，他病房有个心血管病人危在旦夕，他突然意识到不单单要做一个治病的医生，更要告诉人们怎样防病。他引用前世界卫生组织总干事中岛宏博士的话：“许多人不是死于疾病，而是死于无知。”

现在影响我们身体健康的主要是什么病呢？心血管病是第一位，占世界总死亡人数的四分之一，是全世界最大的疾病。本应该 70、80 岁很健康，可很多人 40 岁就不健康了，50 多岁得冠心病，60 多岁就死了。现在提前得病、提前残废、提前衰老、提前死亡成为普遍现象。目前不少小学生已经有了肥胖、高血压，中学生有了脂肪肝、动脉硬化等病症。为什么经济发展了，钱多了，物质水平提高了，有些人反而死得更快了呢？有人以为现在心脑血管病多、肿瘤多、糖尿病多都是因为经济发达了，生活富裕造成的。是这么回事吗？洪教授讲座的中心内容就是维多利亚宣言的健康四大基石——“合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡”的十六字方针。他还谈到长寿的两个秘诀。第一，每一个健康老人都心胸开阔，性格随和，心地善良脾气好。没有一个健康老人心胸狭窄，脾气暴躁，鼠肚鸡肠钻牛角尖。第二，没有一个健康老人懒惰，要么劳动，要么运动。另一个就是健康八珍汤。这八味药就是：慈爱心一片，好肚肠二寸，正气三分，宽容四钱，孝顺常想，老实适量，奉献不拘，回报不求。这第六味药说人不老实不行，太老实变成了傻子也不行，要因人而异看情况，适量掌握。

洪教授从病房一个病人开始直到后来后来成千上万的人跟随他，听他的讲座，为什么呢？因为每一个人都有一个解决不了的问题，每一个人都试图从他的讲座中寻找出路，真的可以找到吗？

圣经说：“按着定命，人人都有一死，死后且有审判。”（希伯来书 9：27）摩西在诗篇 90 篇中写道：若没有神，我

们便“如生长的草，早晨发芽生长，晚上割下枯干。… …度尽的年岁，好像一声叹息。我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的，不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。”真所谓：“虚空的虚空 … …日光之下所作的一切事，都是虚空，都是捕风。”（传道书 1: 2, 14）但我更喜欢诗篇 90 篇 12-17 节的四求五愿：

一求主指教我们怎样数算自己的日子，得着智慧的心。

二求主向你的仆人发怜悯。

三求主让我们饱得慈爱，叫我们一生一世欢呼喜乐。

四求主叫我们在受苦遭难的日子也喜乐。

一愿你的作为向我们显现。

二愿你的荣光向我们显明。

三愿神的荣美归于我们身上。

四愿主每天与我们同工。

五愿神成为我们永远的保障。

神赐永生给信靠他的人。主耶和華是我的亮光，我还惧怕谁呢？耶和華是我的保障，我还依靠谁呢？

洪教授所讲的十六字方针是好的，养生八珍汤是对人有益的，但与我主耶稣在圣经上的教导相比，有些苍白无力。“圣灵所结的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。”（加拉太书 5: 22-23）生命不在乎长短，有内容才是精彩。神就是爱，耶稣是我的中保。“谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身露体么？是危险么？是刀剑么？如经上所记：我们为你的缘故，终日被杀；人

看我们如将宰的羊。然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。因为我深信无论是死、是生、是天使、是掌权的、是有能的、是现在的事、是将来的事、是高大的、是低处的、是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。”（罗马书 8：35-39）

注：文中的数据、医学知识参照洪昭光《让健康伴随着你》。



《葡萄园》第三期（2008 年 12 月）

- 出版者：拉法叶华人宣道会
Greater Lafayette Chinese Alliance Church
地址：P. O. Box 3058, West Lafayette, IN 47906
电话：（765）743-2919
网址： www.glcaonline.org
- 编辑：林彬
- 排版、打字：郑小宁、林彬、洪明雁
- 插图：冷静
- 封面设计：刘小瑾

拉法叶华人宣道会聚会时间及地点

主日崇拜

时间： 周日 11:00-12:15pm

地点： University Church

320 North Street, West Lafayette, IN 47906

主日学

成人主日学

时间： 周日 10:00-10:50am

地点： University Church

儿童主日崇拜和主日学

时间： 周日 10:00 am - 12:15 pm

地点： University Church

团契

普度华人基督徒团契

时间： 周五 7:00 - 8:40 pm

地点： University Church

希望团契

时间： 周五 7:00 - 8:40 pm

地点： University Church

AWANA

时间： 周五 7:00 - 8:40 pm

地点： University Church

迦南团契

时间： 周三 9:30 - 11:30 am

地点： 谢秀君姐妹家（497-7161）

长青团契

时间： 周四 7:30 - 9:30 pm

地点： 普度村幼儿园/Preschool, Purdue Village

祷告会

时间： 周二 7:00 - 8:30 pm

地点： University Church