

葡萄園第三期 VINEYARD Issue 3 2008年12月



葡萄園



拉法葉華人宣道會

Greater Lafayette Chinese Alliance Church



目 錄

見證題目	作者	頁碼
------	----	----

新芽茁壯

航向	張煥仁.....	3
握住天父的手	朱光暉.....	7
主從未撇下我	鄭瑞紅.....	11
反對中的壹條路	王楷民.....	13

初熟果香

從服事經歷神		
- 2008 年秋季讚美夜	蔡孟芳	16
十字架的愛	鄒伊雯	20

恩典灌溉

神同在	林彬	25
奇妙的創造，無限的恩典	馮灝霖	29
無處不在的神	陳秀茶	32
主的恩典夠我壹生豐豐富富	馬洪玉	34
恩典中成長 - 感恩節見證	恩成組	36

愛手扶植

即或不然	沈文君.....	40
軟弱中得剛強	史天虹.....	44

神的愛無所不在 蔡孟芳……………46

心語連蔭

主是我們的保障 謝秀君……………51



新芽茁壯之一

航向

张焕仁

人生在世，總在尋覓著人生的意義，正如船行於海上需要航向一般。很小的時候，我就開始思考自己為何來到世上，思考生命的意義。周圍的人都告訴我要做人上人，要證明自己比別人強。雖然自己並不滿意將此作為人生的意義，但由於想不出更好的，就接受了。時間一長，這種觀念深深地植根於心中。

從小學到初中，過得都很順利，我一直是第一名，因此我也自傲起來；加之在各項奧林匹克競賽中獲獎，之後順利被保送到河北省理科實驗班。而真正的挫折也從此時開始：面對全省的精英，我發現無論怎麼努力也拿不了第一，而只能在前十名左右。發現自己並不比別人強，發現自己預定的人生目標達不到的時候，我開始懷疑自己，懷疑人生。那段時間我過得很壓抑。另一次挫折發生在高考，本來感覺不錯，卻稀裏糊塗的比正常發揮水平低了幾十分；報考大學的時候，本來可以報更好的學校，又陰錯陽差地以高於錄取分 80 多分的成績報考了並不是我最理想的中南大學。這高中三年的生活讓我深深地感到很多事情的發生是在我們的意料和掌控之外，我們對此無能為力；我開始感到人的有限。

當我只身來到長沙，想到昔日的同班同學好多到了清華北大，昔日的座右銘又湧入腦海：我要證明自己不比清華北大的學生差。四年時間，我抓緊每一刻，努力學習，擔任學生幹

部，參加各項活動，考托福考 GRE，成績一直保持在全學院第一名。周圍的同學都羨慕我充實的生活，而只有我心裏知道，當我停下來做這些事情的時候，空虛就會開始侵襲內心。

大四的時候，我已經獲得無數的獎項，而且被保送清華大學經管學院博士研究生。本來準備打消申請出國的計劃的時候，我北大的一個同學慫恿我：既然 TOEFL、GRE 都考過了，就隨便申請幾所學校體驗一下嘛。聽了他的建議，我選了兩所學校：斯坦福和耶魯。而在我即將完成所有申請材料的時候，我在普度 Calumet 校區做交換學生的同學說普度的電子工程系多麼好，既然準備了材料也不在乎多加一所。想想有道理，於是又申請了普度大學電子工程系的博士。兩個月後，我收到了普度的錄取，而且只收到了普度的錄取。

雖然拿到了錄取，但是由於要自費，我當時還是計劃去清華。因為在國內，清華大學畢竟比普度大學知名。但另一方面，出國留學在人們眼裏還是比較閃光的經歷。經過一番討論，家裏人決定，如果第一次簽證就通過的話，就去普度讀書——畢竟自費讀博士簽過的幾率很低，我就將自己是否出國的決定依附在簽過的概率上。可是結果簽證的過程異常順利，簽證官和我打了聲招呼就把簽證批給了我。

回首這個過程，我真的能體會到主在冥冥當中的引領。感謝主能讓我來到 West Lafayette，能夠認識神。過去的我一直努力掌控自己的航向，然而人生卻總在不經意之間峰回路轉；過去的我以為自己能夠創造未來，然而現實當中太多的事在我意料之外。我從沒有想過自己會成為基督徒，而來美國前的一個月，我甚至不知道自己會來美國。報考大學前一個月，我甚至沒有聽說過中南大學這個名字；申請美國院校結束的前一個

月，我甚至沒有決定要申請普度。記得我對 Matt 說過我剛來時是自費讀博士的時候，他說 That' not common for a Chinese student. 確實，這是不尋常的。而主正是通過這些不尋常的事情向人們展現他自己。而我何曾預料過，在來到普度之後我一直在獲得資助，而並沒有真正自費？

如果我留在清華，或許我就永遠不能明了人生真正的意義，或許我會將繼續過著那種機械般的生活，將所有的時間傾註在證明自己比別人強，而能夠讓自己和家人在茶前飯後吹噓一番。上周我還和一個學妹通郵件，她現在在清華讀研。她說她現在的生活多麼壓抑，最近又有一個同仁跳樓了。從中我似乎體味到留在清華的我的一個掠影。感謝主讓我能夠與這位學妹分享我的經歷，分享如何享受生活，享受自己所擁有的一切。感謝主讓我停止追求那種麻木的滿足感，而能夠享有真正喜樂。

當我開始查經，開始思量神的話語，開始與弟兄姊妹接觸，開始體會神的大愛的時候，我發現自己當初的人生目標是多麼狹隘，當時的我多麼自傲，多麼倚靠自己的力量，以自我為中心。當時自己心裏想的只是自己 -- 自私，給人帶來無盡痛苦。感謝主讓我認識到這一點，讓我學會謙卑，讓我的生活以主為中心。依靠自己的力量，或許能夠獲得一些世俗的成就；依靠主，才能真正地成就自己。

感謝主對我的愛，能讓我真正地學會愛 -- 學會愛別人，也學會愛自己。自私並不是自愛，而是自我摧殘。過去的我並不懂得愛自己，我愛的是那個各方面都比別人強的我，而實際上並不喜歡現在的我。主讓我學會了愛自己，就愛現在的自己，愛自己現在的樣式，因為他愛的是原本的我。當我真正

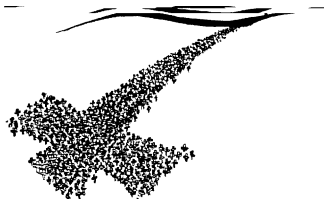
地學習忘掉自己的虛榮的時候，我開始真正地愛自己。當我開始真正愛自己的時候，我開始學習真正地去愛周圍的每一個人。真愛無私，大愛無我。

感謝主，讓我擁有一顆感恩的心：讓我不為我未能得到的抱怨，而能夠為自己所擁有的來感恩，讓我在成為基督徒之後仍然不斷地成長。感謝主讓我結識了如此多的朋友，讓我結交了如此多的弟兄姊妹，讓我現在雖然身處異國他鄉，仍然有很強的歸屬感，仍然能夠和家人慶祝節日。

感謝主，使聖靈夠常駐我心。感謝主，身為我們的天父，也能做我們的朋友。感謝主，在我感覺最壓抑最困難的時候沒有離棄我——他一直在我的身邊，指引我，安慰我，攙扶我。

感謝主，確立了我人生的航向。過去的我，努力地掌控自己的航向，卻並不知道會駛向哪裏：只知道要航行得比別人快，而實際上卻在隨波逐流。神是愛。感謝主讓我領略到真愛，讓我將主作為人生的中心，將愛作為生命的航向。

感謝主。阿門！



新芽茁壯之二

握住天父的手

朱光暉

我從小生活在無神論教育下的中國。但與許多擁有無神論觀點的人不同，我朦朦朧朧地相信有一位神，或稱為“神聖”——每當談論起人心善惡，或者評論天有不測風雲的時候，我都會想到他。在我認識主耶穌之前，我只覺得那是一位沒人見過面的神秘超自然力量，與人並沒有什麼聯繫。

因此，這樣的理解使我內心對於許多哲學本原問題的絕望探索完全得不到滿足：例如，宇宙為什麼存在？人為什麼能思考？人死後去哪裏？在大學中，我們寢室的幾個室友也經常圍繞這些問題進行探討，但是每一次討論的結果都讓我的內心更加空虛，對人生更加的迷茫，對死亡和宇宙之外的世界變得更加無知和惶恐不安。雖然學習了多年數學、科學、哲學的知識，但是沒有任何知識能夠撫慰這種不安的心情。人用自己的最高智慧總結了一句話：“人類的一切恐懼源於無知。”這是何等的諷刺！

在沒有人神關係的生活中，我所遇到的另一個問題就是我無法敞開心扉接受別人的愛或者表達自己對他人的愛。被人愛的時候總覺得不自在、感覺像負了債；而想要表達自己的愛時，總覺得會很丟顏面、很沒男人的氣魄。有一次我母親問我如何看待父母對兒女的愛，我說有時候這種愛會讓兒女感到壓力、責任感，我母親哭了：一份無私的愛如果受到了質疑，那會是怎樣的一種心情？我當時只知道自己說錯話了，卻並無法真正了解母親的心。

但是，神似乎對我這個罪人百般呵護。在人生的每一個十

字路口，他都用神奇的方式引導我走上我最滿意的道路。他讓我在小事上頻頻失敗，卻讓我在屢次重大的升學考試中頻頻脫穎而出，最終踏上了我神往的美國，讓我能夠最終走到上主的腳下，認識這位宇宙的創造主。

在到達美國的當天凌晨，我與同行三人便受 Matt、Ian 和煥仁弟兄的幫助，在 Matt 家度過了舒適的三天。之後我的生活頻頻受到各個教堂和教堂裏的好心人的熱忱相助。這讓我對基督教產生了原始的好感，讓我明白了基督教背後的神是良善、博愛的。這給了我走進基督教堂的原始好奇心和嘗試接受宗教的勇氣。

第一次到教堂主要是出於禮節，因為那些熱情招待我的都是基督徒，所以接受他們邀請同去教堂似乎是出於禮貌的必須，同時也想借機了解美國的宗教文化。那一次我對證道的內容出奇地感興趣，但是同時也疑問重重——耶穌、哥林多教會、主、聖靈……這些名詞聽上去完全像是一套全新的語言，讓我難以全盤接受。到最後當眾會友起立唱回應詩歌的時候，我隱隱感覺歌詞寫得很肉麻，也不知道唱給誰聽，打心裏覺得有點“傻”。但是，有一種無形的聲音告訴我：你必定會信耶穌，因為凡尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。（馬太福音 7: 8）

隨後的幾周，我幾乎出席了每一次的主日崇拜和查經活動，也參加了引導人們走進耶穌的啟發課程。雖然我心中仍有猜疑，一種批判心態的陰影很難抹去，但是在這段時間內，我開始深入地了解到底誰是耶穌，他的救贖有何意義，三一真神的含義等等重要的知識。這讓我慢慢動搖了心中的抵觸，因為這讓我發現基督教中每一處教義都那麼符合邏輯，原來還有如此多的歷史證據能夠證明聖經記載的真實性。最使我觸動的一點是聖經記載了眾多史實和預言，卻能經歷四千多年的攻擊而不朽。在現代科學證明理論中，這稱為“證偽法”，就是說如

果沒有事實能夠推翻某個理論，某個理論就是正確的。至今還沒有哪個科學理論經歷了如此長時間的證偽，古老的聖經卻做到了。它不是用玄奧虛幻、永不可證的胡話來避免他人的攻擊，而是一次次用確鑿的預言來證明它的真實和神聖。這一點讓我能夠用完全科學的心態去接受聖經，進而相信聖經所記載的事實。

然而，即便到那時，我還只是一只腳踏進了門框，另一只卻遲遲猶豫不決。我心中暗暗決定，除非聖靈感動我，否則我還是過舊我的生活，因為那生活除了有一些哲學上的不安外，也沒甚不好。我嘗試一個人在屋內獨自禱告了幾次，告訴聖父我知悔改、謝恩賜、信耶穌，但是也沒見自己的內心有何波動。所以每次禱告完了總要懷疑一下自己那樣做有沒有意義。

然而神是如此憐憫我，幫助我建立信心，義無反顧地踏出這最後一步。有一次啟發課程的課題是“為何及如何禱告”，課程視頻之後我們進行分組討論。我無意中提及我獨自禱告沒啥效果，於是啟發課程的組織者 John 就對我說：“那你能否在這裏再進行一次這樣的禱告呢？我們一起幫你！”抱著練習一下英語口語的心態，我硬著頭皮開始我第一次公開禱告。沒想到我說著說著就停不下來了，等我停下來以後，我突然感覺內心被一種極度內疚卻又幸福的感覺充滿，那感情就如同要炸裂了一般，剎那間我之前的種種細枝末節的自私、驕傲和不善充斥在腦中，但上主對我說“這一切我統統都不算了，我是愛你的，你回來吧！”這種幸福感，猶如主人從將要被倒向煉獄的垃圾堆中把我翻檢出來，把我從永久的痛苦中拯救出來！

從那時起，我真正全盤接受了。感謝神賦予了我信仰所需要的一切。他讓我接受了聖經，讓我明白了三一真神的概念，最後他以極寬廣的胸襟派遣聖靈感動了我，滿足了我對神出於懷疑的要求。後來又蒙主賜福，在一次退休會的晚上，我在眾弟兄姐妹的合力幫助下接受了聖靈的充滿，不由自主地用起方言

禱告。我仿佛看見世上的芸芸眾生，對擁有至高榮耀的神是不屑一顧，而神卻放下尊貴，把手使勁地伸到我們罪人的面前，叫一切肯伸手的人得拯救。這荒謬卻又真實的場景在我腦中頻頻浮現。

自從接受主耶穌的救贖以後，我的內心發生了巨大的變化。我有了一種強烈的傳福音的欲望，因為對於如此至關重要、邏輯縝密、鐵證如山的新約福音，我實在不能眼看著其他罪人出於驕傲拒不接受而遭到永恒的定罪。對於縈繞我內心多年的哲學問題，我欣然發現它們被聖經記載得清清楚楚；而除此之外靠人的智慧得到的答案，卻是永遠不可能撫慰人內心對於這些未知的不安。這正印證了我們內心中的靈原本是被造追尋神的。在回歸到神之前，我們的靈無法得到安寧。

因信靠主耶穌，聖靈也開始在我心中培植良善的果實。在人際交往中，我發現愛與被愛更加平等和自然，路過賣賀卡的地方會忍不住停下來買兩張寄給家人，這在以前是從來沒有的；每當我說了驕傲的話語後，都會寢食不安，非得向人道歉才可，哪怕事情小到不足掛齒。甚至連公交車都開始眷顧我：奔跑到公交車站將趕上公交車的經歷我已經不下十次；神奇的是，錯過公交車的經歷我卻一次都沒有。如果要說我運氣好，不如說是神每次都在我飛奔向公交車時垂聽了我心中的禱告罷了。

耶穌說：“我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去。”（約翰福音 14:6）即便我們心中自認聖潔，抑或敬畏自然，抑或助人為樂，但是如果不能接受耶穌，一切都是徒勞，因為耶穌已明確說了。主啊，我願將自己的一生奉獻予你，因你的良善；我願讓將我人生完全交予你掌控，因你的信實；我願一生稱頌和宣揚你的名和義，因你無盡的榮耀！感謝天父，讓真理能夠如此明白地啟示於我！阿門！

新芽茁壯之三

主從未撇下我

郑瑞红

二零零七年十月，我接到女兒電話，她希望我能來美國幫她照顧孩子。我就匆匆忙忙地辦理了出國手續，辦護照、簽證、去北京乘坐飛機，壹切都比預想順利，也許這就是神對我的召喚。

來到美國以後，女兒看我寂寞就叫我和她朋友去 Upper Room Church 慘加基礎教會課程的學習，在那裏我第壹次系統地了解到聖經和教會，同時我也見到很多國家的人，認識了王弟兄和王姊妹。學習班結束後，王弟兄建議我可以繼續到華人教會去了解聖經，我便在王弟兄的帶領下來到這個大家庭，見到了衆多的弟兄姐妹，我不再感到寂寞了。其實，起初就是希望多和弟兄姐妹聊聊天，萬沒有想到我會漸漸地認識了主，受聖靈的感動接收洗禮，說實話我自己都感到吃驚，是什麼有這麼大的吸引力？是耶穌這個偉大的神在我心裏做工，使我找到永生的道路，神幫我從罪中拯救出來，用他的寶血洗淨了我的罪，拯救了我的靈魂，這是多麼奇妙的事情！

以前我不認識主，但是我總覺得有壹位貴人在我身邊跟隨，每當我在最苦難、最無助、最關鍵的時候，都能給我壹個轉機的機會。但是當時不知道他是誰，就認為是老天爺。認識主以後，我才知道是主耶穌壹直在我身邊幫助我。回想我走過的五十六個春秋，我認為最大的收獲就是認識了主耶穌，使我的人生有了新的希望。

我總覺得我認識神太晚。我母親也是壹個基督徒，在國內她也帶我去過教堂，並且向我傳過福音。我向母親問過壹個問題：“耶穌基督是以色列人，能管到中國麼？”我母親當時並沒有回答，和神的第壹次接觸給我留下了大大的問號。當時我有兩個孩子都在讀書，丈夫從機關下崗，因此他無法轉變思想馬上去工作，掙錢供養孩子讀書成了我人生唯壹的動力和目標，與神也就匆匆擦肩而過。做生意期間，心裏只有壹個信念要掙更多錢，所以有的時候祈禱佛主讓我生意更好。那時似乎感覺耶穌是聖潔的，如果只是爲了錢而祈禱，隱約還有種不潔淨的感覺。來美國後，在我信主以前還有很長時間受佛的捆綁。當我歸向真神主耶穌，我找到了回家的感覺，知道了人生的真正意義是爲什麼而活，內心從來沒有如此平靜。感謝神，感謝何牧師、王弟兄、還有團契衆多弟兄姐妹給我的愛。我所經歷的壹切都是主給我的力量，贊美主！



新芽茁壯之四

反對中的一條路

王楷民

認識福音對我來說不是一件容易的事，贊美之泉的 CD 和錄音帶是我接收到的最大的福音來源之一， 是要用時間換來的。這些資源都是巧遇到的一些基督徒送給我的。有時候爸媽認識的朋友裏，也會送我們一些歌曲，我非常感謝他們。我也非常感謝神，一直都在保護我們。因為從我小時候八歲到貝裏斯的時候，就一直有耶和華見證人（Jehova Witness）在我們那個小村落裏活動。他們時常會帶著他們的傳道集來看訪我，但是在他們的身上讓我有種非常不安的感覺。我不知道他們所說的是真是假，當時也還沒有能力和他們辯解。每次他們上門的時候，看家的狗狗就會瘋狂地咆哮，感覺已經要對他們發動攻擊了，我趕緊阻止並希望他們別再來了。我家當時飼養了五只德國狼犬，擁有狼的品性，兇猛起來非常危險。之後他們一來，我就躲在屋子後院偷偷地把狗狗放出去嚇嚇他們。他們給的東西，我也從來不去翻、不去看，因為每次看，就覺得不知道該怎麼辦。就在這個過程當中，我開始追求盼望真正的福音了。

我相信這是許多基督徒當初信主之時都可能會面對的一個問題： 爸媽和親人的反對。媽媽常常問我， 若我信主， 是不是就不能拿香拜我的列祖列宗呢？ 難道只要我天天禱告， 飯就會從天上掉下來嗎？ 是不是我就可以不用工作就有錢從天降呢？ 為什麼世上如此的亂，到處都有乞丐呢？ 為什麼耶穌不顯靈出來停止世上的紛爭呢？

這些對於當初的我，根本不知道該怎麼回答，也根本不知道要說什麼。所以我下定決心，一定要找到這些答案。我記得當初我第一次和爸爸說我要去教會的時候，他怒火沖天地搥打餐桌，把我嚇得一身冷汗，之後我再也不敢說了。

在 2002 年的暑假，終於被我逮到機會了。爸爸媽媽帶著我姐姐來美國上大學，把我留在家裏看家看店，養狗狗。我趁火打劫，馬上打電話給當時在那裏的華人基督教會牧師。雖然我也不太認識他，但還是請他到我家來給我施洗。牧師的家離我家大約有 24 英裏的路程，他開了快半個小時的車，最後卻是在我家洗手間的浴缸裏給我施浸禮。記得當我要坐起來的時候，額頭還被水龍頭狠狠地撞了一下，感到真的非常清醒，也非常有精神。

2006 年我來到美國唸大學，在去年的三月因著孟芳姐妹的介紹，進入了教會。在星期天主日敬拜後常會有愛宴，讓我感到非常有興趣。當時陸振強弟兄在招募準備愛宴的同工，我便馬上在同工名單上填下我的名字。從此就漸漸地在教會裏成長，參加了各式各樣的教會活動和出外旅行的安排事工。目前在教會同時參加活水組、長青團契、愛宴和主日敬拜讚美的服事，很喜樂。

在這個教會裏，給我印象最深的是我第一次來參加的查經小組——活水組。在這裡，我感到非常有安全，也非常有喜樂和平安。這也是我信主之後開始真正地專心仰賴神的話語。祂的話語不只是從聖經裡出來，也藉著 Sandra 姐妹的分享使它更生活化，令從前我認為是故事的聖經在我心裏已經變成了事實。我更能體會到神的話語是如此的活潑，可以如此容易地

說動人心。到了今天我已經能夠回答我媽媽常問我的那些問題，同時也在期待爸媽能夠找回他們原有的信心。



初熟果香之壹

從服事經歷神——2008 年秋季讚美夜

蔡孟芳

我從來沒想過會負責籌劃讚美夜，只知道神願意的話，我可以幫忙一些部分吧，但絕不是當籌劃者。原因是我沒有任何這種大型音樂活動的訓練，自己對音樂也不是太懂，實在是有些害怕。

講老實話，開始籌劃讚美夜前，我完全沒有任何想法或計劃，不知道怎麼開始，中間要準備什麼，要怎麼準備，有沒有什麼事情要先考慮。我只能說我的腦子是一片空白。我很緊張，身為一個籌劃者，好像我該知道什麼，但我確實真不知道。我想，只有禱告交托了。

神很信實，祂安排了同工來一起討論讚美夜的架構，我們再分頭聯絡各個小組如何在讚美夜參與服侍。也有同工幫忙做最後歌曲的建議。在這當中，遇到一些事情要緊急討論，同工總是願意抽出時間聚在一起討論。當然，去年的讚美夜福音佈道會也給了我們很多的幫助。還有同工幫忙寫亞當和夏娃的故事；各個小組和樂手們花時間在一起練習-不分大人、小孩、或伯父伯母；PowerPoint 同工花時間設計 PowerPoint；翻譯同工，招待，陪談員，點心同工，音響同工，燈光控制同工，預備足夠座位的同工，之前辛勤撒種的同工，在背後禱告支持的同工，肯定還有一些沒提到。這麼多的需要，都是所有弟兄姐妹一起來參與讚美夜，將這件又大又難的事完成的。我很受感動，因為我看到弟兄姐妹為著神的國度，很努力很盡心來完

成神所交托給他們的那一部分，這就像一個拼圖，缺了一角就不是整體，每個人都缺不得。也像建造房屋，缺了一塊都不行，因為可能就倒塌了。我也很感謝神，祂預備了很好的同工，同工都可以因著贊美夜不同的需要而做他們在服侍上隨時的調整。

能夠服事主，我想這就是一種祝福，也能夠在服事中經歷神，並且在自己的靈裏有所更新。在這次贊美夜中，我真是不知道要做什麼，這種情緒很攪擾我。那時候我常常覺得我應該要知道準備什麼，但我確實不知道。我也不知該怎麼去知道。這個時候，怨言就來了，嘴巴不說，但心中會犯嘀咕，神也知道我的嘀咕。會問神，這事情這麼難，怎麼做啊？有好多細節，也不知道哪個方向是對的。為什麼是我？我根本對這個不懂？當這些抱怨出來，神就借著聖靈提醒我，我不該問祂這些問題，祂也不需要給我答案，因為祂是神。況且神也不是要我們有能力才來服事祂，而是所有的能力是從祂而來，祂會一步一步帶領和供應一切所需。

這些驕傲，自大，和聖靈的聲音就會在贊美夜準備期間，常常上演拔河比賽。這些情況發生幾天後，其實就有打電話給幾位姐妹，請她們為我禱告，因為我相信這是靈裏的攻擊。我感謝神，因為神在我靈修禱告中常常借著祂的話語來激勵、提醒我。在那段時間裏，我在看以賽亞書和馬可福音，記得有一次，內心深處又有一些細微的聲音在犯嘀咕了，神就藉著以賽亞書 29: 24 “心中犯迷糊的必得明白，發怨言的必受訓誨”這句話馬上教訓了我一下，祂肯定知道我在抱怨。感謝神借著祂的話讓我感受到自己裏面深處的罪。隔了一兩天，我又開始覺得怎麼那麼難，而且那個我應該知道要做什麼，卻不知道要做什麼的感覺讓我覺得很苦。神馬上又給我話語了，以賽亞書

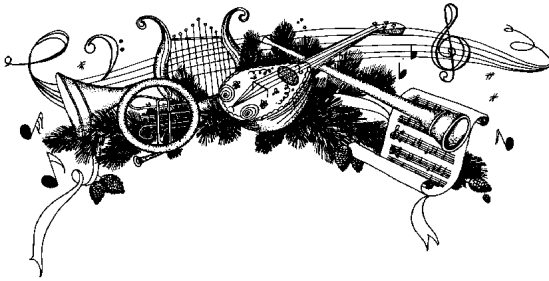
30: 20-21 : 主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏，你眼必看見你的教師。你或向左、或向右，你必聽見後邊有聲音說，這是正路，要行在其間。神提醒了我，這贊美夜是單為祂而設立的，我當仰望尋求祂，祂會預備每一步路和方向。還有一次，禱告變得沒力量，因為那天晚上身體很累，也有很多自己的聲音與困惑，神就藉在祂對祂的門徒在客西馬尼說的話來對我說話。馬可福音 14: 37-38: 耶穌回來，見他們睡著了，就對彼得說：“西門，你睡覺嗎？不能警醒片時嗎？總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。”我又被提醒了，心中有聲音提醒說，這是拯救靈魂的工作，我已是一個得救的人，這麼的蒙福，還有很多的人沒有得到救恩，我難道就不能花一些時間來禱告嗎？神祂所喝的那杯，祂沒有怨言，我只不過來服事神一點點，就有那麼多理由，真是很愧對主。感謝神藉著在贊美夜的服事，更新我的靈，讓我對罪更加敏感。

神祂是信實的，祂會負責一切的。在這當中我也再次經歷到一切的事都在神手中。在贊美夜當天，同工從家裡帶來了一支麥克風，可以給旁白用，這樣就有一支無線麥克風多出來可以給前面用。結果卻出現無法同時用兩支無線麥克風的狀況。因為有太多幹擾，結果就決定只用一支無線麥克風。最後可用的麥克風數量跟之前一模一樣，但若同工沒有帶來那支麥克風，我們肯定會少一支麥克風可用。神真是信實的神，祂供應一切需要。

神常提醒我祂是掌權的。記得贊美夜開場沒多久，伯父伯母在臺上唱詩歌時，後面的兩排燈被無緣無故關掉了，我楞了一下，心想，現在不是在彩排啊？我記得這個部分燈是全亮的啊！可上去問控制燈光的同工為什麼會關燈，他們說，我們也

不知道。既然這樣，神掌權，就接受吧！馬上跟同工說，你們自己決定開關燈吧！看怎樣好就怎樣做。感謝神，坐在後面的小孩似乎因為那關著的燈，讓他們能夠安靜坐在位子上。神也回應了我們之前一直很擔心小孩無法安靜坐在位子上的擔憂。

在讚美夜的服事中，心中只有感謝。感謝神預備了教會弟兄姐妹一起同工，感謝神藉著服事更新我的靈，經歷祂信實的帶領和預備，並且和肢體有更多的溝通和禱告，更知道凡事仰望祂，祂一定會負責到底的。真的很感謝主。將一切的榮耀都歸給神。



十字架的爱

邹伊雯

現在回想起過去的這三年，我是蒙恩的，在主愛裏成長的我，感到無比的幸福。

三年前的暑假，我第一次跟著學校的交流項目到洛杉磯進行為期一個月的訪問。我很幸運地被安排在一個基督徒的美國人家庭，那是我第一次知道上帝，聽到耶穌。我的主人家對我就像親生孩子一樣，茶余飯後我們坐在一起聊天看電影，有時候還去海邊露營。周末，我就跟著他們去教堂，有時候，他們也會跟我說些聖經的故事。雖然這一切對我來說還是模模糊糊的，卻在我的心裏灑下了種子，那就是耶穌的大愛。一個月的時間很快就過去了，臨走的時候，主人家送給我一本書：Bible Study for the Youth。回國後，雖然沒有再接觸過基督，有時候，完全是懷著學習英語的心態，我會翻開那本書，看看裏面的短文，縱然我還是不很明白其中的內容，卻一直是很愉悅地學習著。那是一扇大門，向我敞開了一個充滿愛的世界。

一年後，我再次被學校安排參加赴美為期一年的交流生活動，落腳地是在 Indianapolis, IN. 在剛去的那三個月裏，我換了四個主人家庭，平均每兩個禮拜搬一次家，有時候一個地方呆上兩三天就又要拖著所有的行李搬去另外一個地方。想象一下，十七歲的我，帶著可以數得清的家當，一個人從新的地方到另一個新的地方，現在的我都難以想象當時是哪裏來的

勇氣和力量度過那段艱難的日子。我的第一個主人家是個五十多歲的單親媽媽，當時的她還沒有信主，與她度過的那一個月的生活得非常愉快，她對我也非常地體貼，雖然上的是晚班，卻經常在早上六點的時候起來給我做早餐，為的就是在早餐的時間跟我說會兒話。可是，好景不長，不久她就被查出患了癌癥。我當時非常震驚和難過，懷著對她的依依不捨，我被安排到了另一個美國家庭。（我的第一個主人媽媽於次年六月安息主懷，並於患病時期接受了主耶穌。當然，這都是後話了）。第二個主人家是對年輕的夫婦，跟著充滿活力的他們，我以為我的生活可以安定下來了，上學，看橄欖球賽，找各種各樣的中餐館，周末就跟著他們一起去教會，好像一切都又變得美好起來。可是不久，他們被告知一個主人家最多接待兩個交流生，而在我之前，他們已經接待了一名韓國學生和一名中國學生。迫不得已，我再次搬家。這一次，我被安排在了一個移民到美國多年的貴州人家庭。那時候，我離開家已經三個多月了，想家的心很容易就占據我的頭腦。與這個主人家相處的時間也是我最開心的日子之一。主人媽媽燒得一手好菜，我的味蕾完全被填滿著，她也很理解我的思鄉情緒，經常和我談心，也一直安慰鼓勵我。主人媽媽家附近是個華人教堂，周末我們就會去那裏崇拜，在主日學校裏也認識了很多朋友，是美好的日子。但由於不鼓勵交流生住在與自己語言相同的主人家裏，我最終被安排到了另一個美國家庭。主人爸爸是負責青少年的牧師，主人媽媽在教會的學前班教書。他們和之前所有的家庭一樣，都對我非常體貼，我也在他們的帶領下，了解了更多的關於基督教的知識，慢慢地產生了觸動，真的覺得有這樣一位神在眷顧著我，在愛著我，在無微不至地照顧著我。很快，我就加入了基督的大家庭。這一年看起來非常地漂泊，但是現在想想，每一件事情都是主耶穌為我提前預備好的。自始至終，我雖然搬了無數次家，但是我一直生活在蒙主愛的家庭

裏，如此的大愛真的是我不配得的。

蒙著這份大愛，我開始了我的大學生活。感謝主把我帶到活力組，也感謝活力組裏每一個成員。我在基督裏成長的每一點點進步都離不開大家的關愛。賢達永遠豁達的態度，Ken, Joe, Jack 在唱歌打鼓彈琴時的熱情，郭晨不厭其煩地到處接送，Sammy 永遠溫暖的問候，還有唐教授唐師母、佳斌那父母般的關愛，我真的覺得自己實在是太幸福了。直到現在，我還清晰地記得我第一次領詩、第一次帶查經，就是這樣一點點地鍛煉，讓我從一個基督裏的嬰孩慢慢地成長，從對聖經知識的不熟悉，到現在的漸漸了解、理解。這份成長真的是我從沒有想過的，感謝主，感謝每一個幫助我成長的人。我也想特別向大家分享在活力組裏的一份特別的經歷。

今年三月的時候，活力組舉辦了小天使小主人活動。就如傳道書 4 章 9-10 節所說的，“兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴。若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來。這人就有禍了。”我們以匿名的形式，隨機地抽取組裏另一個同伴的名字，並為他禱告。我抽到我的小主人的名字的時候，非常擔憂，因為我與他並不熟悉了解，應該如何為他禱告？很快，我想到可以通過匿名寫郵件的形式和我的小主人分享禱告事項。過了不久，我也收到了來自我的小天使的問候，雖然不知道為我禱告的人是誰，每次交流後卻總是覺得倍受鼓舞。在接下來的半年多的時間裏，我們在主耶穌的帶領下互相禱告，為學習，為家庭，也為著各自的一顆服事的心。這真是一份奇妙的感覺，蒙著主耶穌的愛，我們的很多禱告事項都被回復了。感謝主把這個小天使帶到我的身邊，為我禱告，成為我基督裏的一個知心朋友。

大一的暑假很快就到來了，我沒有歸國的打算，準備留在學校念暑期班。當時的我完全沒有顧慮到這意味著什麼，然而

一個禮拜過後，我就深切地感受到了這份孤獨寂寞。整個校園空蕩蕩的，天氣炎熱，陽光也把人曬得懶懶的，我頓時產生了一種前所未有的後悔、孤單、想家的心情。我也跟身邊的很多人抱怨，給家裏打電話的時候也格外地難受。我突然有點彷徨了，我在想，這真的是個正確的選擇嗎？我曾經無數次地幻想過 08 年的夏天，可是現在，我卻完全陷入迷茫中。我開始詢問神，主啊，我留在這裏到底有什麼意義？放下國內舒適的屋子，爸媽溫暖的呵護，一個人在這裏的目的到底是什麼？隨著迎新的到來，我開始漸漸地意識到原來主並沒有離棄我，他為我安排了一份特別的任務。由於我是活力組唯一留在普度的成員，教會很多迎新的任務都交到我手上。通過和一些新生的接觸，我忽然意識到，其實自己有太多太多可以服事的地方了。感謝羊羔組所有的成員，他們帶領我度過了一段坎坷的路。我還記得有一個晚上去普度機場接我一個高中同學，可是從旅行車上下來的卻有十五六個中國同學。那個時候已經快凌晨一點了，我們一行人抵達 Harrison 公寓時，那裏的門衛說現在無法辦理登記，要等到第二天早上八點。面對已經旅行了長達二十多個小時的新生們，我心裏一陣難受。我向神禱告說，主啊，求你安頓這些同學，讓你的大愛灑播在他們心中。後來奇跡發生了，門衛聯絡了已經入睡的管理員，特例讓這些同學得以在深夜入住，我的心也總算放了下來。感謝主，我知道這是神奇的安排。我突然覺得很幸運自己能夠來到這裏，雖然最終只幫到了七八名同學，但是看著他們跟著管理員走進宿舍，心裏的踏實、那種能夠服事的心情卻是無論如何也忘不了的。我找到了存在的意義，知道自己留在普度過的這個暑假不是一個偶然，而是主耶穌為我特別安排的。

現在我的身邊還是有很多的困苦或是障礙困擾著我，牽拌著我，但是我知道有一位神在愛著我，愛著我們大家，我永遠不是孤單的一個人。這樣的心情就像是熱巧克力，一直暖暖地

在我心中。千言萬語無法描述我對主耶穌感恩的心情，感謝他知道我的軟弱，求主帶領我前面的路。我要高舉主的名，直到永遠。



恩典灌溉之壹

神同在

林彬

感恩節的長周末隨著月歷的翻動悄然結束了，窗外飛舞的細雪仿佛要將冬天拉近。然而這樣一個不同尋常的感恩節，卻令我無法將它輕易翻過。在感恩節的前一天，一對弟兄姐妹到醫院來看望剛剛做完闌尾切除手術的我。他們帶來一束充滿金秋絢麗色彩的鮮花，花中的小卡片上寫著三個字：神同在！是的，我主我神，感謝讚美你，因著你的同在！

神同在，因為“我的肺腑是你所造的”。（詩篇 139：13）其實早在今年八月份，我就有過一次腹痛的經歷。那是從一個星期四的晚上開始的，肚子一直很不舒服，開始也說不清是哪裏痛，但到後來集中在了右下腹。當時就有一位姐妹用她的親身體驗提醒我，說可能是闌尾炎，要馬上去看醫生。我約了醫生，卻要等到星期一才能見。而那個周六正好有加州短宣隊及一起參與探訪的弟兄姐妹要在我家烤肉吃晚飯，於是就禱告求神讓我的腹痛減輕，精神可以好起來，其他弟兄姐妹也為我禱告。神真的很奇妙，從周六中午開始，肚子就一點點好起來，整個晚上精力都很充沛。到了周一去見醫生的時候，已不覺得怎麼痛了，雖然做了 CT 掃描，發現闌尾有一點大，但因我已感覺完全正常，醫生也就不覺得是闌尾炎而需要動手術了。神的恩典真是豐豐富富，他藉著禱告托住了我。

神同在，因為“保護你的必不打盹”。（詩篇 121：3）這一次的腹痛是在感恩節前的星期二開始的，癥狀和上一次很

象，但也沒有痛到忍不住的地步，還可以走動。那天也剛好輪到我要給一對弟兄姐妹送飯，早上還煮了湯，只是沒有力氣炒菜。基於上一次的體驗，我以為躺一下就會好起來的。也就在這個時候，上次提醒過我要去看醫生的那位姐妹剛好打電話來要找牧師，牧師不在就找到我。聽到我的聲音她很敏感地就問我是不是不舒服，我一跟她提起腹痛，她馬上又力勸我去看醫生，不要耽誤。巧的是當時她家的電話出了毛病，根本無法打出，她是用手機打的，而且手機的話費也快用光了，若非必要是不會打太久的，但她卻恰恰打給了我，又苦口婆心地在電話裏勸了我良久，並答應為我禱告。本來我是沒打算去看醫生的，是她的愛心打動我，令我不忍辜負。下午四點半牧師回來陪我去看 Urgent Care，我那時幾乎是全天中感覺最好的時候，只有局部的按壓才會有些痛。看了我的情況，醫生和護士都覺得我不象是得過或正在得闌尾炎，直到最後一刻，醫生又看了一遍我上次的 CT 報告，才決定不要放過是闌尾炎的可能，給我驗了血，並讓我再做一次 CT。我當時很是猶豫，因為感覺已經很好了，怕象上次那樣做完沒有太大用途。但醫生很負責，要我直接就去做 CT 的醫院並替我提前約好，還囑咐我不要喝水吃東西。先生也堅持要聽醫生的，說無論結果怎樣都是一個結果。於是我們先回家安頓三個孩子，囑咐女兒照顧兩個弟弟，就去了醫院。後來的 CT 結果證實我確實得的是闌尾炎，並需要手術，當晚就被轉移至急診室，給我看病的醫生連夜為我聯系了手術師，手術也進展得相當順利。後來從給我做手術的醫生那得知，我的闌尾以前是曾出過問題的。原來一切都在神的掌控中。他曾經親自醫治我，讓我經歷禱告蒙垂聽的喜悅；這一次又藉著姐妹的口讓本已疏忽大意的我沒有錯過治療的時間，並差派兩位醫生（他們也都是基督徒）醫治我。如果這次手術不及時，闌尾很容易穿刺，那將是很嚴重的病情，但神沒有讓這一切發生在我身上。正如詩篇 106：4 所說

的：“耶和華啊，你用恩惠待你的百姓。”其實“人算甚麼，你竟顧念他。世人算甚麼，你竟眷顧他”（詩篇 8：4）！感謝神這樣的恩待和呵護。

神同在，因為“神就是愛。住在愛裏面的，就是住在神裏面，神也住在他裏面。”（約翰一書 4：16）周二晚上教會有禱告會，當同工們得知我的病情，馬上就為我們迫切禱告，並用 E-MAIL 告訴其他的弟兄姐妹為我們舉起禱告的手。很奇妙的是，從看醫生到手術前，我一直只是很輕微地痛，沒有一般患者那種劇痛，以至於手術的醫生見到我後都有些懷疑，再度看了我的檢查結果後才確認我應當手術。我相信這是神的憐憫，是禱告蒙應允的結果。一位弟兄還連夜到手術室外和我先生一起為我禱告，並帶來一盒剝好的桔子，讓我們深受感動。這些日子，每天都滋潤在弟兄姐妹的厚愛中，從得知我們去醫院的第一時刻起，就有人送食物、看望我們，又問我們是否需要幫忙照顧孩子。每天都有各種各樣好吃的飯菜、湯、點心和水果，連“媽媽不能下廚”的感恩節大餐都豐豐富富，甚至一些在外地的弟兄姐妹也打電話或 E-MAIL 關心我們。“我們愛，因為神先愛我們。”（約翰一書 4：19）只有在主裏面，才有這樣如肢體般的愛，才有這種大家庭的溫暖。使徒保羅曾教導：“願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心，都能增長、充足、如同我們愛你們一樣。”（帖撒羅尼迦前書 3：12）求主紀念眾弟兄姐妹的擺上。

神同在，因為“你將生命和慈愛賜給我，你也眷顧保全我的心靈。”（約伯記 10：12）藉著這次生病，讓我更加體會到了當人遇到難處或身體軟弱的時候，一束花、一瓣桔子、一碗湯、一個禱告 … … 可以帶來多少安慰和鼓勵。回想自己雖然也做了一點，但真是做得很不夠，很虧欠神的愛。感謝神

讓我從病痛中經歷他的愛和信實，也求神幫助我能成為他合用的器皿，將愛傳遞。這是一個過得名付其實的感恩節，感謝神的同在！



恩典灌溉之二

奇妙的創造, 無限的恩典

馮灝霖

基督徒的生活，並非一帆風順，我的生活當然也不例外。去年 9 月 27 日，我在騎車上學的時候摔倒，左腳傷得很厲害，而且由於被誤診，耽誤了最佳的治療時間。但神從來不誤事，在我找到合適的醫生的時候，醫生診斷說我傷了韌帶，要做手術，手術最好在傷後一個月內做，不過 8 周之內還能補做，過了 8 周就要做更大的手術了，而那已是我傷後的第 7 周了。

醫生向我解釋說，手術是把三顆螺絲上在我的左腳裏面，術後有 7 天時間腳要一直保持高於腰部，6 周之內完全不用力，完全靠右腳和兩根拐杖，6 周後可以用拐杖慢慢重新學走，再過四周才能完全不用拐杖，但手術後四個月之後要重新做手術把螺絲取出，然後又要用幾周的拐杖 … … 聽完這樣的陳述，我根本不想做這個手術，因為我當時已經計劃了準備 12 月結婚，然後去加州度蜜月，然後參加芝加哥的冬令會，然後去田納西州開會 … … 很多的然後。不過我當時和未婚妻禱告之後，都覺得手術還是要做。

手術過後的日子異常艱難，特別是那一個星期左腳要完全高過腰。最痛苦的是上衛生間，左腿要架在一張和馬桶齊高的椅子上。手術後的第三天，上衛生間的時候，我不小心摔到了，慌亂當中，左腳也著地了。除了痛之後，第一個念頭就是：完了！跟醫生溝通，醫生覺得很可能沒問題，因為腳上還有特制靴子保護著，但一切要到幾周後復診才能確定。當

時心中非常不安，覺得腳很可能有問題，不能完全恢復。但神用了一個很特別的方法來安慰我一兩天後跟媽媽打電話，雖然媽媽並不知道我的腳受傷並做手術了，但她忽然跟我講起憂慮與平安的話題。她說，她最近心中很平安，因為讀經讀到主耶穌叫我們不用憂慮，天上的飛鳥和野地的花神都眷顧，我們這些主耶穌用重價贖回的人，更不應該擔憂什麼了。聽到媽媽的分享，我忽然明白了一這是神給我的安慰，連平時心中充滿憂慮的媽媽，現在都能抓緊神的話語，讓我受到很大鼓勵。放下電話之後，我心中默默禱告：神啊，我願意一生為你而活，無論我是健全還是從此就要一直撐拐杖，我都願為你奔跑，我把腳交托給你，不再去憂慮，無論結果如何，我都願意接受。禱告完，心中重新充滿平安。

之後的生活，靠著輪椅和拐杖，忙碌地繼續著。那時候，我深深感到，雙腳能腳踏實地地走路，雙腳協調，是多麼地幸福。而我那時每跨出一步，都不得不靠著雙手支撐著身體的重量，然後右腳像蕩秋千一樣蕩出去，再加上地上偶爾有些冰，拐杖很容易打滑。這樣，從教會對面的停車場走到教會門口，都變成了漫長的路程，而從地下走到教會二樓，更是驚險旅程。但神用祂的手托住我，讓我多次滑腳都沒有在樓梯摔下去。只是，我當時很羨慕別人能正常走路。

某天在一教學樓裏面，我拄著拐杖，忽然一滑，摔倒了，而身體下落的過程中，我的手鬆開拐杖，往牆上猛一撐，企圖撐住身體，結果不但沒撐住，反而把手掌弄得青了一塊，而且腫了起來。這下好了，連撐拐杖走路都很困難，手撐在拐杖手柄上，每用一分力都很難受。我才體會到，原來能用雙手好好地撐拐杖走路，已經是神很大的恩典—因為，能有健康的雙手，也是神所賜，而不是我自己或者別人做的什麼好事得來的。這

時，我心中贊美神：我們身體的任何功能，都是神的恩賜，眼睛能看見，並非必然的，耳朵能聽見，也不是必然的，有手有腳能拿東西能走路，也不是必然的，有嘴能正常進食，也不是必然的……再數算下去，恐怕整本見證集都裝不下，但是，我平時太習以為常，而對神的恩典視而不見，實在太不應該了。不過感謝神，讓我在這傷痛中明白祂的恩典！

某天，我在馬路上等學校的 Bus，看見一輛一輛的車在馬路上行走，我忽然想大喊哈裏路亞！並不是我瘋了，而是我忽然想到，這一輛一輛的汽車，機械結構精密，設計巧妙，但我自己所擁有的身體，其構造之精細，設計之巧妙，實在不是那汽車可以與之相比。我想起曾經看見的醫院裏的腳掌模型，那幾根骨頭靠著韌帶連接固定，使腳弓保持形狀，那個精細的結構不但承受了我們全身一百多磅的重量，而且就算我們奔跑，跳躍，那腳弓都不至於坍塌（我就是因為那幾根韌帶受了傷，才要上幾顆螺絲來保持腳掌結構的），這樣精細的結構，讓神的永能和神性顯得明明可知，真叫人無可推諉。神賜給我們這樣設計精密的身體，難道我能不因此而高呼哈裏路亞嗎？

那個冬天，雖然充滿痛楚，卻也充滿神的恩典。靠著神的恩典，我在輪椅上通過了 Prelim 考試；靠著神的恩典，在神和人面前，我拄著拐杖，和我妻子立了婚約，雖然貧窮，雖然有疾病，但是神的恩典夠我用，讓我有了屬神的配偶，和我一起奔走天路；靠著神的恩典，我的腳慢慢恢復，經過再一次手術，把螺絲都順利地取了出來……現在，我能健步如飛地奔跑！但我常常提醒自己，不要忘了感恩，不要忘了那造天地的神，因祂有大能造萬物，因祂的慈愛長存。



恩典灌溉之三

無處不在的神

陈秀茶

神的存在是確實無疑的，他總是這樣的信實，他不僅密切地為我們主宰著大事，小事他也從來不忽視，只要你信靠他，他就會無微不至地關懷著你，深切的、永不終止地愛著你，時刻伴隨你、看顧你。

我深深地體會到我們全家凡事都受神的恩待：女兒的工作、學習、家庭、婚姻以及全家人身體的健康、平安等等。我誠心地感謝神，讚美神！神給我們的恩典是取之不盡，用之不竭的。

我在日常生活中遇到的幾件事情使我深刻地經歷了神，也使我認識到了神的真實、可靠和信實。

當我在美國大女兒家裏的時候，有一天我突然找不著我的老花鏡了，我把該找的地方都找遍了，可是哪兒都沒有。當時我非常著急，因為離了眼鏡我就什麼事情都做不了了，就在那時，我兩歲的小外孫女兒 Hannah 在那兒“阿門，阿門”地喊著，小寶寶的話提醒了我：快去求神吧。於是我向神獻上了禱告祈求：神啊，求你引領我找著眼鏡…。感謝主，禱告完後，很快就在一個根本想不到的地方找著了我的眼鏡，我高興地抱起了小外孫女兒，和她一起讚美神，和她一起阿門！

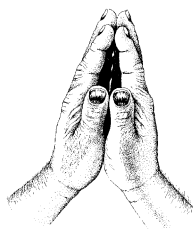
有一段時間，我的睡眠非常不好，不管晚上睡得多晚，總

是只能睡著一會兒，然後就醒來再也睡不著了，到了第二天就會全身疲倦無力。後來，在神的帶領下，我在睡不著的時候就向神禱告：神啊，請你保守我能快點睡著，又能按時把我叫醒，求你使我晚上有充足的睡眠，白天有飽滿的精力。感謝主，他真的垂聽了我的禱告，也應允了我，醫治了我的睡眠問題。真是奇妙啊！

這次從美國回中國的的前一天晚上，由於要收拾很多東西，以至於到很晚才休息，女兒很擔心，她怕我沒有休息好，第二天坐飛機的時候會難受，因為我是常常暈車、暈船、暈飛機的。為了不讓她操心，我安慰她說我在飛機上可以睡覺。說也奇妙，第二天乘坐飛機的時候，恰恰在我的座位旁邊就有一個空座位，而且這是全飛機上唯一的一個空位子，於是我就舒舒服服地躺在那兒休息，並平平安安地回到了家裏。

諸如此類的事在我的日常生活中是常常遇到的，我深深地體會到了神是 無時不有，時時有；無處不在，時時在！神的存在是真實的，誰也沒有理由去懷疑他！

天父啊，我愛你！



恩典灌溉之四

主的恩典夠我壹生豐豐富富

馬洪玉

在這樣一個感恩的季節，回想主對我的恩典，真是言語無法訴說得盡。我曾經是一個迷途的羔羊，在蘇州那樣一個佛教淵遠流長的地方，我也就隨著風俗拜偶像。但主不棄我，藉著我來美國探親，親自把我放在合適的環境裏，他尋找我，呼喚我，因著他的大愛，我回歸到主的懷抱。這是我一生最大的福氣，正如箴言 1：7 說：敬畏耶和華是知識的開端。

2000 年我和先生一起來美探親，當時就有教會的朋友向我傳福音。因為我當時在拜偶像，所以我一點也聽不進去。但是神把種子種在了我心裏。過後女兒和女婿信主，女兒經常在電話裏跟我講信主的好處，我心裏堅硬的土壤慢慢地松動了。2002 年，我再一次來美國探親，女兒、女婿堅持每周帶我去教會做主日崇拜，我也親自體會到教會裏的弟兄姐妹待人很溫暖，有種回家的感覺。通過讀經，我真正明白做人的道路，雖然主對我們的要求我們做不到，但我看到了希望和榜樣。主耶穌道成肉身，擔當我們的罪而釘在十字架上，這是怎樣的一種大愛？還記得那天做認罪悔改的禱告，讓我得到徹底的釋放，我不禁淚流滿面，真正覺得我走錯了路，得罪了主。雖然我曾經是迷失的羔羊，但主不放棄我，所以我決定要歸在主的名下，一生永遠地跟隨主，背起十字架，對付我的“老我”。因為時間關係，我來不及在美國受洗，所以一回到蘇州，我馬上尋找當地教會，2003 年聖誕節前我受了洗，正式成為主的女兒，接受主耶穌作我的救主。求主洗淨我的罪，讓我成為一個

新造的人，我願聽從主的話，尊主為大，過聖潔的生活。讓主的話成為我腳前的燈，路上的光，一路引領我，直到我回到天家。

這次是我第三次來探親，主對我更是恩上加恩，讓我有機會參加迦南團契的查經小組。何牧師親自帶領我們查經，他講聖經深入淺出，讓我一聽就明白。我的心很快就被牢牢吸引，希望自己在靈命上有進一步的突破。主啊！你給我的恩典夠我一生豐豐富富，我還有什麼可求的？在今後的余生，我要更多地體諒主的心，而不是人的心，以主心為我心。我要經常問自己“主啊，我能為你做什麼”，來代替以前的“主啊，我要什麼 … … 你要幫我做什麼 … … ”。在迦南團契裏，謝秀君姐妹每個星期三開放自己的家庭，用茶水、點心招待我們，把我們當作自己家裏的人。要是沒有愛主的心，做一次可以，做多了就行不出來。主啊！求你也讓我變成這樣的人，榮神益人，有新的生命活出來，不在乎自己的利益，只求主的名得榮譽！



恩典灌溉之五

恩典中成長——恩成組感恩節見證

吳策：神的話語有功效

長久以來，我被一個問題所困擾，就是不知道自己每天所做的事情有多少價值。在一次周五晚上的查經中，弟兄姐妹分享到約翰福音 18 章 15-16 節：我不求你叫他們離開世界，只求你保守他們脫離那惡者（或作“脫離罪惡”）。他們不屬世界，正如我們不屬世界一樣。這是主耶穌基督在上十字架之前為信他的人的禱告。這段經文當時就打在我的心裏。藉著之後弟兄姐妹的分享，我看到我們在忙碌中對神的贊美，在凡事上的尋求、禱告，在生活、工作中的美好的見證，都得蒙神的喜悅。我們每天的大小事情其實都可以與神發生關係，而有永恒的價值。這正如一位作廚師的勞倫斯弟兄，在《與神同行》這本書中寫道的：“我們的成聖，不在乎我們做的是什麼工作，乃在乎我們是否為神而工作。”神的話語從根本上解決了我的問題。

陳渺：神不放棄

雖然我一直沒有受洗，但是信主已經三年了。這三年中有過軟弱，而且經常軟弱，容易在試探面前跌倒。就是因為我的軟弱，一直也不想受洗，因為總覺得自己還不能夠純潔地來到主的面前，把自己奉獻給他。

信主後的第三年，我來到了美國。本應該在這麼好的信主

的環境中成長，我卻總是以作業繁多、壓力大等諸多借口不參加教會生活。而事實上，省下來的時間大多又被我浪費了，根本沒有好好地用在學習上。我很困惑，不能停止地思考我的困惑，我的人生到底有什麼價值？在美國，這個沒有我的根的國家，我到底在什麼位置上呢？對壓力的無法調節，對這個現實而又沒有愛的社會的懷疑，讓我陷到了一個根本走不出的困境之中。作為一個基督徒，卻沒有教會生活，我真的覺得很迷失。我以為我可以用自己的力量，讓自己變得一切都好起來，然後再去教會，重新來到主的面前。可是我發現我錯了，以我自己的力量，是根本不能改變我迷茫的生活的。

2008年10月初，我的姐姐來芝加哥開會，我開車去看她。第二天在我回普度的路上，我開車開得很快，因為要趕一門課。在要下高速公路口的地方，有一個右轉彎，我根本沒有剎車，依然以很快的速度來轉彎，車子就這樣不出意外地飛了出去，飛到了旁邊的草場上。在車子飛出去的一剎那，我設想了很多結果：車子翻了，我肯定沒命了，我的爸爸媽媽怎麼辦呢？就在這短短的幾秒，我真的想到了很多。然而，奇跡在我身上發生了。車子雖然飛出去了，但是旁邊沒有任何隔離帶和建築物，我的車子就在高速公路口旁邊的草地上轉了三四個圈，停下來了。我沒有受任何傷，車子更是奇妙地完好無損。當時，我已經害怕得沒有心跳了，我的大腦一片空白，是什麼力量讓我在這次本該失去生命的車禍中平安無事？在後來的幾周內，我想了很多。我知道，上帝一直在我身邊，從來沒有放棄過我，他會在我身邊一直守護我。以前我經常會很痛苦，埋怨上帝為什麼在我最難過得時候不幫助我。現在，我真的明白了，上帝會一直在他的孩子的身邊，不離不棄。

所以，那次車禍後，我恢復了我的教會生活。我發現，我

又回到了有喜樂的生活，生活從此不再迷茫，又充滿盼望。

陳鳳：神願人和睦

今天我要和弟兄姐妹分享的一句經文是詩篇 120 章第 7 節：我願和睦，但我發言，他們就要爭戰。

前段時間，我覺得很苦惱，因為和周圍同學朋友的關係不好。人與人之間的自私虛偽讓我覺得失望，而自己口中也經常說出抱怨別人、責怪別人不好的話。感謝主，在我正為生活狀態而煩惱的時候，他賜給了我這句話。這讓我警醒，需要控制自己的言語來達到和平的狀態。

在現在這個世界，競爭非常激烈，於是再好的關係有時也會因此而變得緊張。和睦並不總受歡迎，有些人就是要為他們所相信的而戰。戰爭的榮耀在於贏的希望之中，但總會有一方是要輸的。可是神讓我明白，有時要勝利不一定是透過爭戰，求和可能會帶來更大的益處。制造和平的榮耀在於產生了兩個贏家，這是神的方式，所以我們應小心地、以禱告的心態來作促進和平的人。

和世人不一樣的是，我們基督徒有聖靈給的和平的果子。不管怎樣，我們都應該共享，做一個敞開的人，縱然我們受到傷害，那算得什麼，我們的榮耀歸給天上的父，而不是考試中得勝的自己。從我們口中流出的，應該是贊美和造就的話。還有一句經文“頌贊和咒詛從一個口裏出來，我的弟兄們，這是不應當的。”（雅各書 3：10）神希望我們勒住自己的舌頭，不要說傷害人的話。或許這樣的改變很難，但是有神在我們身上動工我們有什麼是不能改變的呢？為主耶穌改變自己吧，我

們來到主面前悔改。放下自己的原則，將生命的主權交給他。感恩，贊美，祈求，在人生中體驗神。

Dana Gottfried 高飛：神的愛

我和我的太太感謝主，因為他給我們一個女兒。今年 10 月 8 號我們的女兒出生了。我們叫她 Elisa。出生的過程都很順利。但是十天以後他的體重減少了一磅，讓我們和醫生憂慮。我們和我們的朋友向神禱告。我們發現 Elisa 吃奶的姿勢有問題。在一個護士幫助之下，我們改正她的姿勢，以後她的體重便增加很快。現在她看起來很健康，我們感謝神。

而且，Adela 坐月子的時候，很多朋友幫助我們，為我們做菜，包括華人教會的弟兄姐妹。我們感謝神我們有那麼多好朋友。

還有，Elisa 三個哥哥都很愛她。但是有時候他們的愛太激烈，太粗暴了。我們感謝神，從開始到現在 Elisa 還沒有受傷。



愛手扶植之壹

即或不然

沈文君

我先生張海燕當初進工業界的動機是為了文字事奉，以為八小時工作之內認真工作，八小時之外的時間可以自由支配，就進入了三大汽車公司之一的 Chrysler 工作。大工業的新奇感過去之後，他逐漸認識到汽車公司的工作多而忙，時效性強，對增長見識固然很有好處，但他更喜愛能集中精力專心做研究的工作。後來，汽車市場競爭加劇，經濟不景氣，公司經常要加班加點。我先生開始考慮轉職到學術界的事：一是可以認真教書讀書，做些研究，以理論和工業實踐相結合的背景指導些學生；二是日後有更多時間，可以進一步裝備自己，以期完成一些文字事奉的寫作計劃。那時，他以機械工程博士的背景，又讀了一個電子與電腦工程的碩士來為轉職作準備。過去十年，他忙於文字事奉，不再寫科學論文，只有以前讀碩士博士期間發表的論文。申請教職之事，在人看來是不可能的。他在禱告中靜候神的旨意，2006年底，他清楚地看見神開了這扇門，就開始向一些大學遞交教職申請。

2006年12月底，在平時繁忙的日常工作之外，他要參與生命季刊在芝加哥中國福音大會的文字事奉，同時又須準備轉職及教職面試，忙得焦頭爛額。我倆商量後決定，12月我帶著快一歲半的兒子 Caleb 到新澤西州我姐姐家去玩一段時間，好讓他有余暇應對繁忙的事務。

2007年二月初，海燕到加州面試的那幾天，密歇根正

巧碰上了幾十年不遇的嚴寒。他回到家就發現沒有暖氣——原來在最需要加熱鍋爐全力工作的時候，鍋爐因不堪重負而壞掉了。房子裏幾處水管結冰爆裂，水淹了一、兩個房間。他馬上關了總水管的開關，並踩在刺骨的涼水中檢修水管、排水，一直忙到次日清晨。我從電話得知這一消息時，對神不禁有所抱怨，海燕正忙得不可開交，為何還能有這事發生呢？再過二、三日，我原本就要回密歇根的，怎麼不等我回家後再發生這種事呢！我抱怨的時候，姐姐提醒我說：凡事有神的美意。由於是初次遇到這樣的事，根本不知道這是房屋保險的投保項目。到第二日，海燕去上班，向老板提起房子的事，才知道可以申請我們的保險公司 A A A 理賠這些損失。這事發生，神讓我在禱告中清楚地看見，祂要帶領我們離開此地。雖然海燕在 2006 年就已經知道神要帶領他去教書，而我是因此事才清楚知道神要帶我們走，只是去哪裏我並不清楚。神已預備讓此事發生，借此整修房子，為我們日後賣房子作了準備。

2007 年 3 月底，海燕與普度簽了合約，準備 8 月份到西拉法葉城來。但由於碰到不負責的包工，加上我們也沒有經驗，密歇根房子的整修過程非常不順利，從延後的動工到最終的善後處理，令人痛苦不堪。其實房子整修只需兩個星期，但房子整修卻從二月拖到七月。自從確知我們會來普度，我就希望海燕停下教會的帶查經，暫停文字事奉，能花些時間來處理房子整修及上市的事，但他無法停下手邊的事奉。我一人既要帶當時皮膚過敏嚴重的幼小的孩子，又要獨力處理房子的事，常常是等孩子睡熟後，半夜起床刷油漆。當我向姐姐抱怨海燕時，姐姐對我說，海燕照顧神家裏的事，神必照顧你家裏的事。我雖相信，但眼看賣房子的好時機都快過了，心中不免擔心。

總算房子在八月份上市了。海燕有信心房子上市兩個月就會賣出。有件奇妙的事情發生，就在房子上市之前，那時剛滿兩歲的 Caleb 竟然開口說出這樣的話：“房子賣掉了，感謝神！”我和海燕都沒有教他說過這話，而且他不斷地說，反復地說。我向神禱告：“主啊，求禰給我像海燕這樣的信心，願這房子真能像 Caleb 所說的這樣成就！”感謝神！房子上市的第一個星期的周末，馬上有兩個人同時出價要買我們的房子，訂於九月交屋。海燕一人先到普度，我帶著 Caleb 打包，準備搬家事宜。

可是，事與願違，臨到交屋的前兩天，對方忽然悔約，一下子房子賣不成了。已過了開學日，Chrysler 也

開始走下坡路，大批藍領白領被裁員。頓時，常常可見一條街有七、八戶插牌子賣房子，底特律的經濟蕭條開始了。

這時，我向神禱告說：“主啊，我之前這麼向人見證禰，之後我也要這麼向人見證禰。我已經向人作見證，海燕是如此的有信心說房子上市二個月就會賣掉，Caleb 能說：‘房子賣掉了，感謝神！’，相信是禰將這話放在這孩子的口中。我雖然不知為何房子沒賣成，但求禰格外地施憐憫，因我要見證禰在我們身上的恩典。若有不認識禰的人，他們會怎麼看這事呢？”這事以後，我突然想到了聖經但以理書，但以理的三個朋友被投進火窯中，但他們信心滿滿，堅信神必救他們脫離尼布甲尼撒王的手，即或不然，他們也不事奉他的神，拜他所立的金像。“即或不然”這四個字震撼著我的心！房子或賣得成，或賣不成，神啊，禰總是我的神，禰掌權禰作王直到永永遠遠！

2007年10月底，我帶著兒子搬到西拉法葉城。12

月底，借著神奇妙的引領，我們找到專業的團體幫我們賣密歇根的房子，房子趕在聖誕節前重新上市。從12月底到轉年1月初，密歇根一直有暴風雪。雪後的一個早晨，一對年輕夫婦來看房子，房屋經銷商告訴我們，他們斷斷續續地看房子看了兩年多了，從未對任何一棟房子出過價。想不到第二天，他們就出價要買我們的房子。如今回頭來看，清楚地看到，若非出於神，絕無可能在經濟蕭條的底特律賣掉我們的房子，而且海燕能在三大汽車工業走下坡路之前離開汽車界轉入學術界，這一切都是我們不配得的恩典，完全出於祂的憐憫，一切榮耀歸於神！



軟弱中得剛強

史天虹

在過去的一年裏，有許多感恩的事發生在我的家，不寫下來，我的心不得安寧。我雖然信主 7 年了，在學習如何做一個和神心意的妻子和母親的過程中卻常常背逆神，摔得頭破血流才去向神認錯，求幫助。但是神說：“我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。”（哥林多林後書 12：9）

我兒子金凡曾在中國我姐姐家中住了近 3 年。姐夫收入豐厚，姐姐辭去臨時工作，全職照顧凡凡，導致凡凡有些嬌氣，不自立。凡凡 4 歲時回美國，要去面對一個忙碌而不懂如何教養男孩兼老二的媽媽，一個獨立、喜歡控制人的姐姐，和一個有憂郁癥的爸爸。在過去的 2 年裏，我花很多的精力訓練凡凡自己穿衣服，吃飯，上廁所，洗澡，造成他很大的不適應，並用哭鬧、生氣來表達他的不滿。現在他能自立地做好這些事，但是我和他的母子關係卻有了問題。雖然我也跟他講道理，讓他明白為什麼要自立，6 歲的孩子要會做什麼，但他的情緒反應還是很大，我也會因著他發怒而發怒。到今年 5 月，我幾乎不能忍受。我禱告求神讓我出差離開家幾天，冷靜一下。5 月 24 日小學的暑假開始。5 月 22 日晚 5：25 分，凡凡從高低鋪的梯子上摔下來。2—3 分鐘後，我下班回到家。接下來的 48 小時，除了醫生和護士的穿插進出以外，我幾乎是和凡凡單獨相處的。在醫院裏，我跟神說：主啊，你知道這個孩子心裏受了傷，需要媽媽的愛，媽媽的關心。你也知道我對金凡

堆積了許多負面的情緒，心裏想要逃避金凡，逃避作母親的責任。神用了這樣慘痛的方式來責備我，醫治我和孩子。我只能說：主啊，對不起，請你原諒我。主啊，謝謝你的管教和醫治。

看著孩子在痛，我心裏對他所有的不滿都煙消雲散了，剩下的只是後悔和憐愛。接下來的2個月，孩子的斷骨在再接生長，我和孩子的關係也在修復。主的能力是在我的軟弱上顯得剛強！

因為凡凡在家常常哭鬧、生氣，他的爸爸就越來越不喜歡他，甚至到象討厭仇敵式的地步。以前我沒有信心，也不知道要如何為這事禱告。我自己和孩子的關係理順了之後，我開始試著為這事禱告。其間，聖經心理輔導員也一直在幫助我們。

11月初，凡凡牙齒疼痛，很多天不能上學。突然間我發現半夜裏我先生給孩子們蓋被子時，凡凡也有份了；表揚孩子時，凡凡也有份了；有一天，我先生還給凡凡借了他最喜歡的電影給他看。我知道這是神的手在做工。我真是沒想到，神會借著這次牙齒痛來修補他們父子的關係。其實我早就該知道，在神沒有難成的事，神的手也一直在做工。



神的愛無所不在

蔡孟芳

神的愛是無所不在的，只要我們用心體會。

去年(2007)的聖誕節前夕，我親愛的外婆因著肺癌過世了，有些弟兄姐妹都知道。我一直在為我臺灣的家人得救禱告。只因我是家中唯一一個基督徒，跟家人傳福音，他們不感興趣，還是會去拜偶像，就是其它的假神。他們覺得他們已經忙著要準備供品去拜拜了，哪有時間再去教會認識什麼耶穌，他們也覺得每個星期天去崇拜真是一種束縛。我感謝神，雖然和家人傳福音看來真是沒什麼進展，但神告訴我祂是掌權的。祂提醒我要有信心，要我不能間斷的為我家人的得救禱告。我也知道這是一條不容易走的路。

去年聖誕節前，回了一趟 South Bend，就是我念碩士的地方，原因是我有一位認識了四年多的朋友決定要受洗了。她在我 2003 年去 South Bend 前就去教會，之後也決了誌，但就是無法決定要受洗。她終於在要回臺灣之前，決定受洗歸入主的名下。就在停留 South Bend 那幾天的一個早晨，我還在睡夢中，手機響起。妹妹打來的，這麼早打來，不太尋常，一定有事。果然，她跟我說，外婆過世了，我沒有說話，不知道如何反應，因為外婆還沒信主，之前打了幾通電話都無法聯系到外婆。聽家人說外婆在醫院時，有時會大吼大叫，以一個 80 歲的老人，且又好幾天沒吃飯，我一聽這是很不尋常的，是邪靈的攪擾。甚至有一次打給小阿姨的手機，她人正在醫院，我

跟她說，我可以跟外婆說話嗎？她說，她之前本來還大叫，但打了針，才剛睡著，到後來我就是無法跟她對上話。跟小阿姨提議是否請臺灣教會的牧師去探望醫院的外婆，無奈整個家族都是拜偶像的，無法知道上帝的權柄和這個的嚴重性，我只能禱告，身在異鄉，我實在無法做什麼。

妹妹在電話那頭一面敘述那時的狀況，一面哭，然後她發現她可能不能跟我講太多，因為我一個人人在國外，怕我太傷心，講完就掛上電話。我繼續躺在沙發上（那時睡在朋友的客廳），有一兩分鐘不知怎麼反應，一直覺得在做夢，還捏了捏自己的肉，會痛，不是在做夢，頓時眼淚不停地流下來，心裏很是痛苦。尤其一個人人在外求學，跟家人相處的機會很少，外婆生病期間，我也無法陪在她身旁，最重要的是她還沒信主，心中真是很難過。

參加完朋友的受浸典禮，那是個星期天，隔天星期一，就回到普度，因為也沒心情繼續待在那邊。回到家，就跟幾位姐妹分享了這個消息。他們很擔心我，因為我一直為家人的得救禱告。幾位弟兄姐妹到家中來安慰我，並且試著帶給我歡笑，希望我能夠釋懷，我感受到他們的愛和關懷，也知道這愛是從神來的。這段期間，神每天會派一個人打電話給我，甚至有些弟兄姐妹故意打電話問我其它事情，再試著詢問我的狀況，很小心翼翼，生怕一不小心又觸動我的難過。但我深深地感受到了神借著弟兄姐妹的關心和禱告，在那段時間給我力量，也讓我現在知道在當下，我不是自己一個人。

最讓我痛苦難過的莫過於那段時間對神的懷疑和抱怨。回到普度後，我什麼也做不了，也不想做。在那段時間，我本來要寫 prelim 的論文，但一個字也寫不出來，也看不下書，心

中想著是否要回臺灣見外婆最後一面，但被媽媽禁止了。說真的，我不知道那時每天在做什麼，我很難過，難過得我什麼也做不了，有時就發呆，有時就哭。那時每晚照例跪在床前，但一跪下來，眼淚就不停地直流，停也停不下來。我發現我無法開口贊美神和禱告，心中有很多問題，跟神抱怨為什麼讓這件事發生，畢竟外婆還沒信主，也責怪自己沒有好好跟她傳福音。眼淚當然是難過外婆的過世，但也難過自己在靈裏所遇到的困難。我知道神愛我，但我無法贊美祂，我知道祂是掌權的，但我不停問祂很多問題，為什麼讓這件事發生。這種矛盾的情緒，讓我覺得自己真是很無奈也很無能為力，我很不喜歡我那樣的景況，但我必須接受自己那樣的狀況。我感覺神似乎就靜靜在我的面前，任憑我發泄我的不滿和情緒，祂也不說話，就靜靜地陪著我，慢慢的等待我何時再願意把頭擡起來看祂。祂接受我那時所有的狀況，我也慢慢地願意求神幫助我再來愛祂。這是一個過程，到後來，我感謝神，當我在神面前毫無保留，並求神幫助我能再愛祂贊美祂的時候，祂的愛就又慢慢地進到我心中，幫助我恢復並能再站起來。

剛從 South Bend 回來的那個星期最是難熬，坐也不是，站也不是，有時躺在床上胡思亂想，無法贊美、禱告，有時聽詩歌，但眼淚又止不住地流下來。那幾天我突然警覺我這麼糟的狀況怎麼帶詩歌，我無法贊美神，怎麼帶會眾贊美神，所以很是苦惱。因為聖誕假期的緣故，很多人都外出所以那個星期五和星期日都要服事，掙紮了好一陣子，終於決定星期五還是硬著頭皮上，只因那次有一些新同工加入，且我們早已練過一遍，要臨時找人實在不可能，但星期天應可以找人代替。我開始尋覓星期天可以幫忙帶敬拜的人選。從名單上一看，可以補這個缺並在這裏的只有一位弟兄了，星期四晚上就打電話給他，問他是否可以幫忙，他馬上二話不說就答應了，也沒考慮

準備時間是否太短，他甚至還詢問是否星期五也可以找人幫忙。我說，我沒有想到可以找的人，且時間太短，不想給同工太大壓力。我感謝神在這件事上預備同工能夠願意扶持軟弱的肢體，來彰顯神的大愛。

那時我真是很無法贊美神，也對著自己那個星期五帶敬拜很沒信心，真不知要怎麼帶。但神很恩待，預備了很棒的同工，一起為著那一次的服事禱告。老實說，我那時唱詩歌是沒感覺的，也不像在贊美神，練習的時候，就是把歌詞唱過去，知道歌詞的意思，但無法也不想體會。帶的時候嘴裏唱著詩歌，臉上沒有太多笑容，心中是苦悶的，似乎就是把之前寫下來的經文和話念出來就好了。在唱到最後一首歌（贊美之泉—深觸我心專輯—聖潔的敬拜）之前，因為是一首宣告的歌，所以在唱之前就講有關求神來讓我們走出這個地方，成為主的精兵勇敢邁出福音的腳步之類的話。在唱到約一半，一位 AWANA 的 teenager 同工站起來了，似乎是回應這首宣告的歌，我很納悶，因為這是首中文歌，也沒有英文歌詞，他也不說中文，但神的聖靈感動他，讓他站起來響應這首詩歌。我感謝神，神借著這次服事來提醒我，縱使我真是無法全心來開口贊美祂，祂是掌權的，祂是同在的，祂讓我知道，祂隨時都在我身邊，祂在作工，祂也借著這件事來讓我知道祂是愛我的。雖然那是一個慢慢的過程，但我真真實實感受到神的愛和同在。

在聖誕過後的那個學期，忙著寫 prelim 的論文，有一次感冒，約有兩星期還沒好，整個人看起來無精打采，也有部分是因為寫論文的壓力的緣故。一位姐妹看了我問我說，你怎麼無精打采，我說感冒兩個星期了，都還沒好，準備 prelim 考試，修課，到小學收數據，還滿累的。她之後馬上燉了雞湯給我補補。我很感動，因為以前和家人住在一起，生病了有人照

顧，在美國全部要學著照顧自己，有一套生病了要如何應對的方式，但教會就是神的家，神借著弟兄姐妹來關心彼此並分享祂的愛。

其實還有很多很多事情我無法一一提到，若要細數，真是很多。但神借著弟兄姐妹來彰顯祂的愛，弟兄姐妹在各樣事情上的關心、鼓勵、扶持、和禱告，都讓我深深地感受到祂的愛是無所不在的。不管我們在哪裏，在順境或逆境中，神都與我們同在。願神的愛常常激勵我們，也願神幫助我們懂得如何將祂的愛行出來，讓我們能夠在祂的愛中一同成長。



主是我們的保障

謝秀君

最近與朋友聊天，談到有一對夫婦都在郵電局工作，十五分鐘以前還在一起談話，臨別時說再見，十五分鐘後配偶死於心肌梗塞，很快就到另一個世界去了。

這讓我想起 1996 年感恩節期間。當時小兒子剛出生不久，節日期間打電話問候親人朋友，順便告訴他們我們到了中年又喜得一貴子的好消息。我先生與我們大哥通話時詢問他好友李連軍的情況。沒料到後面有一個非常悲慘的故事。

連軍哥是個很優秀的人。記得我們在大學讀書的時候，我和我先生在外語系，他是中文系的，酷愛英文。每逢在我家一起聊天，連軍哥和我先生總是用英文滔滔不絕、津津樂道地談論著，那種談話好象勝過一切的美味佳肴。後來連軍哥畢業分配到徐州市第一中學教英語，那是省重點中學，他在高三任把關老師，幾年後桃李滿天下。後兩年在徐州市小有名氣，因他是市電視臺英語講座的講員。在那個年代大家都不富有，可他因在事業上的成就，學校破例分給他一套在五樓的新居。有一天，他正在打乒乓球，突然倒在桌子底下，再也沒有起來，死於心肌梗塞，終年 46 歲。噩耗傳來，他妻子痛不欲生，一下子從五樓跳下來，當場身亡。1998 年我回國，有人告訴我他們唯一的孩子瘋了。

近來看了些健康方面的書，得知國內有個很有名的醫生叫

洪昭光，是心血管內科專家，也是養生專家。九十年代的時候，他病房有個心血管病人危在旦夕，他突然意識到不單單要做一個治病的醫生，更要告訴人們怎樣防病。他引用前世界衛生組織總幹事中山宏博士的話：“許多人不是死於疾病，而是死於無知。”

現在影響我們身體健康的主要是什麼病呢？心血管病是第一位，占世界總死亡人數的四分之一，是全世界最大的疾病。本應該 70、80 歲很健康，可很多人 40 歲就不健康了，50 多歲得冠心病，60 多歲就死了。現在提前得病、提前殘廢、提前衰老、提前死亡成為普遍現象。目前不少小學生已經有了肥胖、高血壓，中學生有了脂肪肝、動脈硬化等病癥。為什麼經濟發展了，錢多了，物質水平提高了，有些人反而死得更快了呢？有人以為現在心腦血管病多、腫瘤多、糖尿病多都是因為經濟發達了，生活富裕造成的。是這麼回事嗎？洪教授講座的中心內容就是維多利亞宣言的健康四大基石——“合理膳食，適量運動，戒煙限酒，心理平衡”的十六字方針。他還談到長壽的兩個秘訣。第一，每一個健康老人都心胸開闊，性格隨和，心地善良脾氣好。沒有一個健康老人心胸狹窄，脾氣暴躁，鼠肚雞腸鉅牛角尖。第二，沒有一個健康老人懶惰，要麼勞動，要麼運動。另一個就是健康八珍湯。這八味藥就是：慈愛心一片，好肚腸二寸，正氣三分，寬容四錢，孝順常想，老實適量，奉獻不拘，回報不求。這第六味藥說人不老實不行，太老實變成了傻子也不行，要因人而異看情況，適量掌握。

洪教授從病房一個病人開始直到後來後來成千上萬的人跟隨他，聽他的講座，為什麼呢？因為每一個人都有一個解決不了的問題，每一個人人都試圖從他的講座中尋找出路，真的可以找到嗎？

聖經說：“按著定命，人人都有一死，死後且有審判。”（希伯來書 9：27）摩西在詩篇 90 篇中寫道：若沒有神，我們便“如生長的草，早晨發芽生長，晚上割下枯幹。… …度盡的年歲，好像一聲嘆息。我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。”真所謂：“虛空的虛空 … …日光之下所作的一切事，都是虛空，都是捕風。”（傳道書 1：2，14）但我更喜歡詩篇 90 篇 12 - 17 節的四求五願：

一求主指教我們怎樣數算自己的日子，得著智慧的心。
二求主向你的仆人發憐憫。
三求主讓我們飽得慈愛，叫我們一生一世歡呼喜樂。
四求主叫我們在受苦遭難的日子也喜樂。

一願你的作為向我們顯現。
二願你的榮光向我們顯明。
三願神的榮美歸於我們身上。
四願主每天與我們同工。
五願神成為我們永遠的保障。

神賜永生給信靠他的人。主耶和華是我的亮光，我還懼怕誰呢？耶和華是我的保障，我還依靠誰呢？

洪教授所講的十六字方針是好的，養生八珍湯是對人有益的，但與我主耶穌在聖經上的教導相比，有些蒼白無力。“聖靈所結的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。”（加拉太書 5：22-23）生命不在乎長短，有內容才是精彩。神就是愛，耶穌是我的中保。“誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難

麼？是困苦麼？是逼迫麼？是饑餓麼？是赤身露體麼？是危險麼？是刀劍麼？如經上所記：我們為你的緣故，終日被殺；人看我們如將宰的羊。然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有余了。因為我深信無論是死、是生、是天使、是掌權的、是有能的、是現在的事、是將來的事、是高處的、是低處的、是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裏的。”（羅馬書 8：35-39）

註：文中的數據、醫學知識參照洪昭光《讓健康伴隨著你》。



《葡萄園》第三期（2008 年 12 月）

- 出版者： 拉法葉華人宣道會
Greater Lafayette Chinese Alliance Church
地址： P. O. Box 3058, West Lafayette, IN 47906
電話： （765） 743-2919
網址： www.glcaonline.org
- 編輯： 林彬
- 排版、打字： 鄭小寧、林彬、洪明雁
- 插圖： 冷靜
- 封面設計： 劉小瑾

拉法葉華人宣道會聚會時間及地點

主日崇拜

時間： 周日 11:00-12:15pm

地點： University Church

320 North Street, West Lafayette, IN 47906

主日學

成人主日學

時間： 周日 10:00-10:50am

地點： University Church

兒童主日崇拜和主日學

時間： 周日 10:00 am - 12:15 pm

地點： University Church

團契

普度華人基督徒團契

時間： 周五 7:00 - 8:40 pm

地點： University Church

希望團契

時間： 周五 7:00 - 8:40 pm

地點： University Church

AWANA

時間： 周五 7:00 - 8:40 pm

地點： University Church

迦南團契

時間： 周三 9:30 - 11:30 am

地點： 謝秀君姐妹家（497-7161）

長青團契

時間： 周四 7:30 - 9:30 pm

地點： 普度村幼兒園/Preschool, Purdue Village

禱告會

時間： 周二 7:00 – 8:30 pm

地點： University Church